



TALK
큐병원
카카오톡 채널
친구 추가



큐병원
소식지
바로 보기

지역사회와 함께하는

큐병원소식

vol.12 2025. 7. 1



사하구의 여름 바다 [촬영 | 행정과 정준희]



큐병원, 사하구 당리동으로 확장 이전

150병상 규모로 '제2의 개원'

사하구 지역의 대표 의료기관인 큐병원이 개원 14주년을 맞아 오는 2025년 10월, 당리동 신사옥으로의 확장 이전을 진행합니다. 이번 확장 이전은 '제2의 개원'으로 불리며, 병상 수를 기존의 87개에서 150개로 대폭 늘리는 등 진료환경 및 의료서비스 전반에 걸쳐 획기적인 변화를 예고하고 있습니다.

큐병원은 지난 14년간 사하구 하단동에 자리잡으면서 내과, 외과, 정형외과, 건강검진 등 다양한 진료 과목을 통해 지역 주민의 건강을 책임져왔습니다. 확장 이전을 계기로, 정형외과 진료를 기존 2과에서 3과로 확대하여 더 많은 고객분들께 더욱 신속하고 세분화된 진료를 시행할 예정입니다. 환자 한 분 한 분의 상태에 맞춤형 치료를 제공할 수 있을 것입니다.

또한, 신경계 질환에 효과적으로 대응하기 위해 신경과를 신설합니다. 어지럼증, 두통, 말초신경질환 등 다양한 질환들을 진단하고 치료할 수 있어, 많은 분들께 도움이 될 것입니다.

신사옥에서 도입할 128채널 CT와 3.0T MRI는 국내 최고사양의 장비입니다. 고해상도 진단 영상을 얻을 수 있어 진단의 정확성을 높일 뿐 아니라, 촬영 시간도 단축되어 고객의 불편을 최소화할 수 있습니다. 더욱 업그레이드된 장비를 갖추으로써 지역 주민들이 먼 곳까지 가지 않고도 대학병원 수준의 장비로 검사를 받을 수 있게 되었습니다.

신사옥은 모던 인테리어를 전 층에 적용하고, 진료실·대기실·입원실을 효율적으로 구성해 원스톱 의료 시스템을 구현할 계획입니다. 이번 확장 이전은 지역 의료 인프라의 수준을 한 단계 끌어올리는 계기가 될 것으로 기대하고 있습니다.

큐병원 하태인 대표 원장은 '환자의 편의성을 극대화한 구조로, 보다 질 높은 진료와 서비스를 제공할 것'이라며 '앞으로도 지역사회의 든든한 건강 지킴이로서의 역할을 다하겠다'고 밝혔습니다.

[위치 안내]



[층별 시설 안내]

10F	원장실, 재무팀, 행정팀, 홍보팀, 전산실, 강당, 옥외정원
9F	9병동
8F	8병동
7F	7병동
6F	6병동
5F	5병동
4F	인공신장실, 신경검사실, 병실
3F	수술실, 물리치료실
2F	내과, 외과, 신경과, 영상의학과, 원무과, 상담실
1F	응급실, 정형외과, 원무과
B1	영상의학과, 임상병리실, 건강검진실, 내시경실
B2	영양실, 직원식당, 약제과, 시설과



손목에 발생하는 가장 흔한 질환, 수근관증후군

손저림 증상 그냥 넘기지 마세요!

스마트폰, 컴퓨터, 육아와 가사까지 우리 손목은 하루도 쉴 틈이 없습니다. 그리고 손목에 무리가 쌓이면 어느 날 갑자기 저림, 통증, 감각 이상이 찾아오곤 합니다. 단순한 피로나 일시적인 현상으로 여기기 쉽지만 이런 증상이 만성적으로 반복된다면 수근관증후군을 의심해볼 필요가 있습니다. 수근관증후군에 대한 정의와 주요 증상, 그리고 치료 방법까지 상세히 알아보겠습니다.



△ 정형외과 원장 최창호

Q. 수근관증후군이란?

손목에 있는 '수근관(carpal tunnel)'이라는 통로 안을 지나가는 정중신경이 눌리면서 발생하는 신경 압박 질환입니다. 이 정중신경은 엄지, 검지, 중지 및 약지 일부의 감각과 움직임을 담당하는 중요한 신경으로, 손목의 반복적인 사용이나 압박으로 인해 염증이나 부종이 생기면 이 신경이 눌리게 됩니다.

Q. 수근관증후군이 주로 발생하는 사람들

- 컴퓨터 마우스나 키보드를 장시간 사용하는 직장인
- 스마트폰을 자주 사용하는 사람
- 조립, 미세작업 등 반복적인 손동작을 자주 하는 직업군
- 당뇨병, 류마티스 관절염 등 만성 질환
- 임신 중 체액 증가로 인한 일시적인 부종

Q. 수근관증후군의 주요 증상

손 저림 및 감각 이상

특히 엄지·검지·중지에서 저림과 찌릿함이 자주 발생하며, 야간에 증상이 심해지는 경우가 많습니다.

통증

손목부터 팔꿈치, 어깨까지 통증이 퍼질 수 있습니다.

손의 힘 저하

물건을 자주 떨어뜨리거나 손에 힘이 빠지는 느낌이 들 수 있습니다.

운동장애

정교한 손놀림이 어려워지고, 물건을 잡거나 글씨를 쓰는 데 불편함을 느낄 수 있습니다.

수근관증후군의 진단 방법

이학적 검사를 통해 증상을 확인하고, 필요 시 근전도 검사(신경전도 검사)를 시행하여 정중신경의 손상 정도를 파악합니다.

Q. 수근관증후군의 치료 방법

비수술적 치료

휴식: 손목 사용을 줄이고 휴식을 취합니다

손목 보호대: 손목의 각도를 유지해 신경 압박을 줄입니다

약물치료: 소염진통제나 부신피질호르몬 주사로 염증을 줄입니다

물리치료: 초음파, 전기자극 치료 등이 증상 완화에 도움을 줍니다

수술적 치료

비수술적 치료에 반응이 없거나 증상이 심한 경우 '수근관 유리술'이라는 수술로 눌린 신경을 풀어주는 방법이 있습니다. 비교적 간단한 수술이며 회복 기간도 짧은 편입니다.

수근관증후군은 초기 예방이 가장 중요합니다. 장시간 손목을 사용할 때는 중간중간 스트레칭을 해주고, 손목을 꺾거나 비트는 동작은 피해야 합니다. 컴퓨터 작업 시에는 손목과 키보드의 높이를 잘 맞추고, 손목 받침대를 사용하는 것도 도움이 됩니다.

수근관증후군 자가 진단 TEST

- | | |
|---|--|
| ☐ 손목이나 손가락에 저림 또는 감각 이상이 자주 느껴진다 | ☐ 물건을 자주 놓치거나 손에 힘이 빠지는 느낌이 있다 |
| ☐ 특히 엄지, 검지, 중지 부위에 저림이나 화끈거림이 있다 | ☐ 손목을 많이 사용하는 일을 한 뒤에 증상이 더 심해진다 |
| ☐ 새벽이나 아침에 손이 저리거나 감각이 둔해지는 경우가 많다 | ☐ 컴퓨터 마우스, 키보드 작업 등 반복적인 손동작이 많다 |
| ☐ 손을 털거나 흔들면 증상이 일시적으로 완화된다 | ☐ 손바닥을 누르면 통증이 손가락 쪽으로 퍼지는 느낌이 있다 |

위 항목 중 3가지 이상 해당된다면?

수근관증후군 가능성이 있습니다. 병원에서 정확한 진단과 상담을 받아보는 것이 좋습니다.

6가지 이상 해당된다면?

수근관증후군이 진행되었을 가능성이 높으므로 정형외과 전문의의 진료가 권장됩니다.

신규 의료진 소개

25년 4월 1일부터 이대목동병원 외래교수, 힘찬병원·세일병원 정형외과 과장 역임 등 임상 경험이 풍부한 최창호 원장을



초빙하였습니다. 정형외과 전문의 최창호 원장은 인공관절수술, 관절내시경 시술, 외상골절수술, 수부질환을 전문분야로 진료중에 있습니다.

△ 정형외과1과 최창호 원장

레시피 공모전 & 잔반 없는 날 이벤트 진행



‘건강을 담다, 행복을 열다’라는 슬로건 아래 건강한 식문화를 실천하고 있는 큐병원 진행식당에서 두 번째 레시피 공모전을 성황리에 마무리했습니다. ‘봄과 어울리는 건강 레시피’라는 주제하에 다양한 아이디어가 담긴 레시피가 모였습니다. 그중에서도 향긋한 냉이와 다른 재료들의 조화가 돋보이는 <냉이김밥>은 심사위원들의 가장 큰 호응을 얻어 최우수상으로 선정되었습니다. 이외에도 <돌나물 물김치국수>, <아보카도 명란비빔밥>이 각각 인기상과 건행상에 선정되었습니다. 또한 지난 6월부터 큐병원의 모든 임직원들을 대상으로 한 ‘잔반 없는 날’ 이벤트가 따뜻한 호응 속에 활발히 이어지고 있습니다. 먹을 만큼만 담아 음식물 쓰레기를 줄이자는 취지로 시작되었으며, 깨끗하게 식판을 비우면 소정의 경품 추첨이 있어 높은 참여율을 보이고 있습니다. 큐병원 진행식당은 앞으로도 건강한 식습관과 환경보호를 동시에 실천하는 의미 있는 활동을 이어가겠습니다.

2025 영남지역 산불피해 특별성금 전달

영남지역에서 발생한 대형 산불로 피해를 입은 이재민들을 돕기 위해 큐병원 임직원들의 성금 모금이 있었습니다. 임직원 모두의 마음이 담긴 성금이 피해지역 주민들에게 작은 희망이 되길 바라며, 앞으로도 지역사회와 함께 고통을 나누고 실질적인 도움을 전하는 든든한 이웃이 되겠습니다.



6월 특별 승진자

지난 6월 월례회에는 특별승진 임용식이 있었습니다. 친절과 정확함으로 환자를 돌보시는 응급실 김효진 책임간호사님이 수간호사로 승진하였습니다.



하태인 대표원장님은 승진자에게 덕담을 아끼지 않으시면서, 직급에 따른 막중한 책임도 말씀하셨습니다. 김효진 책임간호사님의 승진을 진심으로 축하드립니다.

큐병원 소식지 시상

분기마다 발간되는 큐병원소식 표지 사진은 공모전을 통해 선정하고 있으며 많은 직원들의 참여로 소식지가 제작하고 있습니다. 25년 5월 월례회에는 표지사진 공모전, 부서소개, 취미생활 원고로 도움 주신 직원분들에게 시상하는 시간을 가졌습니다.



2025년 2분기 컨퍼런스 성료

지난 4월에 진행된 전대철 원장님의 컨퍼런스는 ‘정형외과적 응급’이라는 주제로 진행되었습니다. 응급상황으로 이어지는 구획중후군, 절단 및 다양한 골절 상황과 그에 따른 조치(수술) 방법들을 상세하게 알려주셨습니다.

6월에는 고객 중심 서비스 실천을 위해 큐병원 CS위원회의 교육이 진행되었습니다. 병원 내 다양한 직군의 임직원들이 참여하여 공감과 배움의 시간이 되었고, 서비스에 대한 인식이 더욱 깊어질 수 있었습니다.



친절직원

직원들의 추천으로 매월 친절 직원을 선정하여 소정의 선물을 전달합니다. 지난 2분기에도 친절했던 직원, 감사했던 직원을 생각해 보며 한 달을 되돌아보는 시간을 가졌습니다.



생일 직원

매월 생일 직원에게 소정의 선물을 전달합니다. 월례회 시간에는 2분기 생일을 맞은 직원들에게 축하 인사를 나누었습니다.



△ 4월 생일 : 병동팀 전O지, 임상병리실 김O정, 외래팀 김O연, 영양실 봉O진, 인공신장실 박O민, 인공신장실 신O진, 응급실 이O희, 인공신장실 석O경, 원무과 정O호, 인공신장실 김O영, 재활물리치료실 오O주, 인공신장실 강O연

△ 5월 생일 : 원무과 전O석, 약제과 김O지, 린넨실 송O미, 병동팀 양O성, 심사실 노O양, 진료팀 권O범, 수술실 김O미, 병동팀 최O민, 재활물리치료실 김O성

△ 6월 생일 : 재활물리치료실 김O은, 임상병리실 최O름, 외래팀 이O지, 병동팀 박O민, 재활물리치료실 강O주, 인공신장실 김O경, 임상병리실 성O원, 원무과 배O혁, 응급실 김O진, 진료팀 김O준 원장

여름 휴가 떠나기 전, 건강 백신 체크하셨나요?

무더운 여름, 바다와 계곡, 해외여행까지! 설레는 계획이 가득한 계절입니다.

하지만 많은 사람이 이동하며 감염병에 노출되는 위험이 커지고, 더위에 지친 몸은 면역력도 쉽게 떨어져 폐렴, 홍역, 대상포진 같은 질환들이 조용히 다가올 수 있습니다.

여름을 더 건강하게 보내고 싶다면? 지금이 바로 예방접종을 챙겨야 할 때입니다.
자신과 가족의 건강을 지키는 가장 똑똑한 선택, 지금 확인해보세요!



프리베나20 (폐렴구균 예방접종)

폐렴은 고령자나 만성질환자에게 치명적일 수 있으며 폐렴구균은 그 주요 원인균 중 하나입니다.

프리베나20은 20가지 혈청형의 폐렴구균을 한 번에 예방할 수 있어, 현재 가장 광범위한 예방 효과가 있습니다.

만 65세 이상의 고령자 및 당뇨병, 심장병, 폐질환, 간질환, 신장질환 등

만성질환을 앓고 있는 사람들은 폐렴 합병증 발생 위험이 높아 접종이 권장됩니다.

항암치료 중이거나 면역억제제를 복용하는 경우, 장기이식 환자 등

면역저하 상태에 있는 환자 역시 예방 효과가 큼니다.



- ☒ 단 1회 접종으로 장기간 예방 가능
- ☒ 기존 프리베나13보다 더 많은 혈청형 커버
- ☒ 폐렴 및 합병증 위험 감소

MMR 백신 (성인홍역예방접종)

MMR 백신은 홍역, 유행성이하선염, 풍진을 동시에 예방할 수 있는 혼합백신입니다.

이 질환들은 전염성이 강한데, 면역이 충분하지 않은 경우 고열·발진·합병증까지 유발할 수 있습니다.

해외 출국이 예정된 경우, 또는 홍역이 유행하고 있는 지역을 방문할 계획이 있다면

반드시 면역력 확인이 필요하며 항체가 없다면 백신 접종이 필수입니다.

의료기관, 보육시설, 학교 등 감염 전파 위험이 높은 환경에서 일하는 사람,

또는 가임기 여성 중 풍진 면역력이 없는 경우도 MMR 접종이 권장됩니다.



- ☒ 1~2회 접종으로 평생 면역
- ☒ 유행성 감염병 대비 필수 예방 수단
- ☒ 해외여행 전 꼭 확인해야 할 필수 백신 중 하나

싱그릭스 (대상포진 예방접종)

면역력이 떨어지면, 바이러스가 증식하여 신경을 따라 피부로 다시 나오면서 대상포진이 발생합니다.

기존의 생백신과 달리, 싱그릭스는 면역력이 약한 사람도 맞을 수 있는 불활성화 백신으로,

2회 접종(2~6개월 간격) 만으로 90% 이상 예방 효과를 기대할 수 있습니다.

대상포진의 발생률이 급격히 증가하는 50세 이상 누구나 접종 대상이 되며,

만성질환자 및 질병이나 치료로 인해 면역력이 저하된 모든 성인에게 권장됩니다.

또한 과거 대상포진을 앓았던 사람도 재발을 막기 위해 접종하는 것이 좋습니다.



- ☒ 70대 이상에서도 높은 예방 효과
- ☒ 기존 대상포진 백신보다 효능과 지속기간 우수
- ☒ 20년 이상 예방효과 유지 가능

질병은 예고 없이 찾아오지만, 백신은 예방이라는 선택지를 줄 수 있습니다.

큐병원에서는 성인 대상 주요 예방접종을 안전하게 시행 중이며, 사전 예약 시 빠른 접종이 가능합니다.

큐병원 1층 상담실에서 백신접종 상담받으세요!

직원과의 만남 [오세진 선생의 '처음'을 만나다]

글 | 홍보팀 이은지



9월이 되면 큐병원에 입사한지 1년이 되는 병동팀 오세진 선생은 7년차 베테랑 간호조무사입니다. 지난 5월, 결혼으로 새로운 시작을 맞은 오세진 선생을 만나 간호조무사로서의 첫 발걸음부터 결혼준비와 신혼여행까지 기억 속의 '처음'들을 함께 나누었습니다.

| 하나부터 열 까지 모든 것이 처음이었던 병원 근무

간호조무사를 시작할 때는 병원이 어떻게 돌아가는지 몰라서 무얼 해야 할지 막막했지만, 시간이 지나며 하나 둘 눈에 익히면서 자연스럽게 알게 되었습니다. 특히 첫 병원에서 실수도 많았는데 한 번도 화내시지 않고 조곤조곤 알려주셨던 간호사 선생님 덕분에 금방 적응할 수 있었습니다.

| 신혼의 첫 페이지를 함께 넘기며

무엇보다 현실적인 부분을 중요하게 생각했기 때문에 계획한 예산 안에서 최대한 해결하려 했습니다. 결혼을 앞두고 누구나 그렇듯 서로 의견이 달라서 많이 싸우기도 했는데, 지나보니 모두 사소한 일들처럼 느껴집니다. 신랑이랑 둘다 집에 있는 것을 제일 좋아해서 강아지와 집에서 시간을 보내는 것이 소중한 행복입니다.

| 결혼하고 처음 맞잡고 걸었던 여행지

발리로 5박 7일 동안 신혼여행을 가서 해양 스포츠도 즐기고 알차게 관광을 다녔지만, 더 먼 곳으로 떠나지 못한 것이 아쉬웠습니다. 신혼여행을 준비하는 사람이 있다면 일정을 길게 잡아서 가고싶은 곳을 꼭 가보라고 할 것입니다. 직장 생활을 하다 보면 여행을 길게 다녀오기 쉽지 않은데, 신혼여행은 정말 좋은 기회이기 때문입니다.

차분하고 따뜻한 성품으로 병동팀의 든든한 동료가 된 오세진 선생은, 서툴렀던 순간들을 차츰 익숙함으로 바꾸어냈고 그 노력이 말과 표정 속에 고스란히 담겨 있었습니다. 그리고 결혼이라는 또 다른 '처음'을 직면하여, 규모에 맞게 알뜰하게 준비하는 모습이 신랑에게는 든든하게 느껴졌을 것 같습니다. 서로 부딪히기도 했지만 함께 풀어나가며 신혼의 시간을 차근차근 채워가는 두 사람을 응원하게 됩니다. 파리와 프라하의 아름다운 풍경을 직접 보고싶다는 소망이 언젠가 꼭 이루어지기를 바랍니다.

누구나 겪는 '처음'의 순간들은 시간이 지나도 오래도록 마음에 남기에, 비록 서툴고 때론 아쉬움이 남더라도 그 시간들마저 의미 있게 느껴지기 마련입니다. 큐병원 독자 여러분도 이 글을 통해 나의 인생에 '처음'의 순간들을 한 번 떠올려 보시는 건 어떨까요?

병원 밖 나의 취미 생활 [요가]

글+사진 | 재활물리치료실 / 강민주



안녕하세요, 물리치료사 강민주입니다. 저의 취미활동인 요가에 대해 소개해 드리겠습니다. 5년 전 업무가 바뀌고 근무시간이 길어졌는데, 심오 분 단위로 뻑뻑하게 채워진 담당 침대와 앓을 자리 없이 서 있는 대기 환자를 보고 있자니 숨이 가쁘고 어지러워졌습니다. 하루는

유난히 목 뒤가 아프고 어지럼증과 함께 불안증세까지 찾아와서, 상부 흉추의 경직을 완화하기 위해 요가원을 등록해 보았습니다. 다행히 요가를 하면서 뒷목의 통증이 없어지고 경직도 풀렸던지라 아프지 않기 위해 시작한 요가 취미를 지금까지 이어오고 있습니다. 하지만 시간이 지날수록 더 잘하고 싶다는 욕심 때문에 부작용을 겪기도 했습니다. 선생님께서 잘하고 못하고는 없다고 하셨지만, 요가를 일 년 정도 했을 때 '왜 나는 아직도 머리 서기를 못 하는 걸까? 내 노력이 부족한가?'란 생각으로 무리해서인지 이석증을 앓게 되었습니다. 초심을 잊고 내 분수에 넘치는 것을 탐낸 대가가 아니었을까 합니다. 이석증 이후로 요가를 잠시 쉬게 되었고 다시 시작하게 될 때까지 많은 고민과 자기합리화가 필요했습니다. 이제는 머리 서기는 어디서든 할 자신이 있습니다. 차근차근 기반을 만들었기 때문에 자연스레 되는 것입니다. 요가를 하는 사람들을 둘러보면 요가에 깊숙이 발을 담고 있는

사람들이 많습니다. 요가원에서만 하지 않고 집, 공원, 바닷가, 숲속에서, 심지어 요가를 하러 여행을 가기도 합니다. 무엇이 장소 불문하고 요가를 하게 만드는 걸까요? 제가 생각하는 요가의 가장 큰 매력은 나 자신만의 힘으로 수행하고 버티는 것입니다. 내 몸을 원하는대로 움직일 수 있다는 것에 큰 만족감과 자유를 느낄 수 있다는 것을 알게 됐고, 또 그것을 해내는 것에 감사함을 느낍니다. 물론 그 과정은 고통을 수반하는 경우가 많았지만 결국엔 해내는 제 자신이 기특하고 자랑스럽습니다.



운동을 이렇게 오랫동안 한 적이 있었나 하는 생각이 들 정도로, 5년이라는 시간 동안 꾸준히 해왔던 요가는 어느새 제 생활방식의 일부분이 된 것 같습니다. 요가를 함으로써 이루고 싶은 목표는 없습니다. 그저 하루하루 차분하게 나에 대해 집중할 수 있는 시간을 가지고 싶을 뿐입니다. 그리고 시간이 쌓이면 좀 더 성숙해진 자신을 마주할 수 있지 않을까 합니다. 저처럼 여러분들도 자신에게 맞는 운동이나 취미를 가져서 보다 나은 건강과 삶의 즐거움을 누리게 되면 좋을 것 같습니다.

신장 건강 지킴이

내과 
김한새 원장



내과 김한새 원장님의 진료분야는 신장질환, 호흡기질환, 내분비질환입니다. 바쁜 일정 속에서도 한 명 한 명의 환자께 충분한 시간을 할애하여 상담하시고, 검사 결과를 꼼꼼히 설명해 주십니다. 고객들에게 안정감과 신뢰를 주는 원장님이십니다.

요로감염이란?

소변이 흐르는 길인 요로계(신장, 요관, 방광, 요도)에 세균이 침투하여 염증을 일으키는 질환입니다. 특히 여성의 경우 요도가 짧아 세균 침입이 더 쉽습니다. 일반적으로 대장균이 원인이며 항문 주변의 세균이 요도를 통해 침입하면서 감염이 시작됩니다. 방치하면 신장까지 번져 심각한 합병증으로 이어질 수 있습니다.

신우신염이란?

요로감염이 신장까지 번져서 신장 내부나 주위에 염증이 생긴 질환입니다. 급성 신우신염은 고열, 오한, 옆구리 통증과 함께 메스꺼움, 구토를 동반하며, 심한 경우 입원 치료가 필요합니다. 세균이 혈류로 퍼져 패혈증을 유발할 위험도 있기 때문에 응급 질환으로 간주됩니다. 반복되는 감염시 신장 기능 저하를 일으킬 수 있어 주의가 필요합니다.

요로감염과 신우신염의 차이는?

요로감염은 상부(신장)와 하부(방광, 요도)로 나뉘며 신우신염은 요로감염 중 상부에 해당하는 심각한 형태입니다. 요로감염은 불편한 배뇨 증상 위주로 나타나며, 비교적 간단히 치료되지만, 신우신염은 전신 증상(열, 구토, 옆구리 통증)이 동반되어 입원 치료가 필요할 수 있습니다. 또한 신우신염은 합병증 가능성이 높고, 방치 시 신장 손상까지도 유발할 수 있어 조기에 구분하고 적절하게 치료하는 것이 중요합니다.

• 요로감염 •

배뇨 시 통증
잦은 소변
급한 요의
아랫배 빠근



• 신우신염 •

옆구리·허리 통증
발열
구토, 메스꺼움
몸살 기운



여름철 주의해야하는 요로감염 & 신우신염

여름철에는 요로감염과 신우신염의 발생 위험이 높아지므로 특히 주의가 필요합니다.

더운 날씨에 땀을 많이 흘려서 체내 수분이 부족해지고 소변량이 줄어들기 쉬운데, 소변은 요도에 있는 세균을 씻어내는 역할을 하기 때문에 소변량이 감소하면 세균이 더 쉽게 증식하게 됩니다. 또한, 고온다습한 날씨는 외음부에 땀이 차고 세균 번식을 유도해 특히 여성에게 요로감염을 일으키기 쉬운 환경이 됩니다. 물놀이 후에 젖은 수영복을 오래 입는 것도 감염 위험을 높이며, 장시간 소변을 참는 습관 역시 방광 내 세균 증식을 유발할 수 있습니다. 여름철에는 충분한 수분 섭취, 개인 위생 관리, 규칙적인 배뇨 습관이 요로감염과 신우신염 예방에 중요합니다.



퀴즈 풀고 시원한 스타벅스 기프티콘 받으세요!

초성퀴즈 Quiz 이벤트

Q. □□□□□□□은 손목에 있는 '수근관(carpal tunnel)'이라는 통로 안을 지나가는 정중신경이 눌리면서 발생하는 신경 압박 질환입니다. 초기 예방을 위하여 장시간 손목을 사용할 때는 중간중간 스트레칭을 해주고, 손목을 꺾거나 비트는 동작을 피하는 것이 좋습니다.

스 □ □ □ □ □ □ □

정답을 기입 후 사진을 찍어 25년 8월 29일까지 큐병원 카카오톡 채널로 보내주시면 추첨을 통해 스타벅스 기프티콘을 10분께 보내드립니다!
정답과 당첨자는 다음 소식지에 게재됩니다.

이벤트 참여 시 정답지 (사진), 성함, 연락처를 꼭 기재해 주시기 바랍니다.

 Kakao

@큐병원 +



큐병원소식 지난호
정답 및 당첨자 발표!

OX퀴즈 Quiz 이벤트

Q. 하지정맥류 관리 방법으로는 통통히 스트레칭을 하거나 다리를 움직이는 것이 중요하고, 다리에 가해지는 압력을 줄이기 위해 압박스타킹 착용을 피해야 한다.

O

X

고○훈 [0344] 김○영 [0353] 김○윤 [1266] 최○은 [1371]
이○훈 [1541] 주○예 [5038] 장○정 [8983]



2025년 10월

당리역 3번 출구에서 만나요!

큐병원 신축 확장이전

쾌적하고 넓은 환경에서 최상의 진료로 보답하겠습니다

진료과목

내과 | 외과 | 정형외과 | 신경과 | 응급의학과 | 영상의학과 | 건강증진센터

대학병원급 의료장비 완비

- GE 3.0T MRI
- GE 128ch CT (3D Angio CT)
- OLYMPUS CV290 내시경
- PHILIPS EPIQ Elite 초음파

더 편리하게 더 안전하게!

- 간호간병통합서비스
- 신장내과 전문의 상주, 야간 투석 운영
- 첨단 공조 시스템을 갖춘 무균 수술실
- 한 번에 끝내는 스마트 의료
- 1:1 환자 맞춤 치료 컨설팅
- 건강검진 소요시간 단축(온라인 문진)
- 정보보호 보안체계 구축

큐병원
당리역 3번 출구
사하구청방향



사하구청

하단 ◀

당리역

▶ 괴정