



지역사회와 함께하는

큐병원소식

vol.04 2023. 7. 1



사하구의 일상 [촬영 외래 내과 김민혜 선생]

큐병원 확장 이전 예정 안내

“2025년 큐병원 확장 이전”

큐병원 하태인 원장은 “병원을 믿고 방문해 주시는 고객분들의 신뢰와 각자 자리에서 최선을 다해 성실히 노력해 주고 계신 의료진 및 직원분들 덕분에 2025년 큐병원이 당리역 3번 출구 앞으로 확장 이전을 할 수 있어 너무 감사드리며 앞으로도 성실하고 책임 있는 모습으로 진료에 임하여 누구에게나 인정받는 의료기관이 될 수 있도록 노력하겠다”고 말하였습니다.



▲ 2025년 당리역 3번 출구 앞 확장 이전 예정 큐병원 조감도



큐병원은 2023년 3월 1일부터 24시간 응급실을 운영 하여 응급 환자를 신속하게 치료받을 수 있도록 24시간 불이 꺼지지 않는 병원으로, 진료가 필요한 모든 분들을 위해 항상 준비하고 있으며 지역 주민들의 의료 공백이 없도록 최선을 다하고 있습니다.

바르고 좋은 치료는 물론, 고객의 마음까지 보듬을 수 있는 큐병원이 되겠습니다.

큐병원 고객 감사 인사

큐병원 식당 근무 선생님들

감사합니다. 새벽 일찍 나오셔서 맛있는 식사를 제공해 주시니 머리끝은 또 다른 의사 선생님이라 느껴집니다. 저는 응급실에 실려 간 병원에 입원하지 않고 큐병원을 왔습니다. 이번이 두 번째 입원인데도 환우들에게 제공되는 식사가 맛있는 이유가 큼니다. 밥을 모두 먹는 주일(일요일)까지도 수고해 주시니 더욱 감사하였습니다. 꼭 환의심사로 식사 때마다 감사하며 먹는 분들이 많다는 것을 믿지 마세요. 건강하시고요.

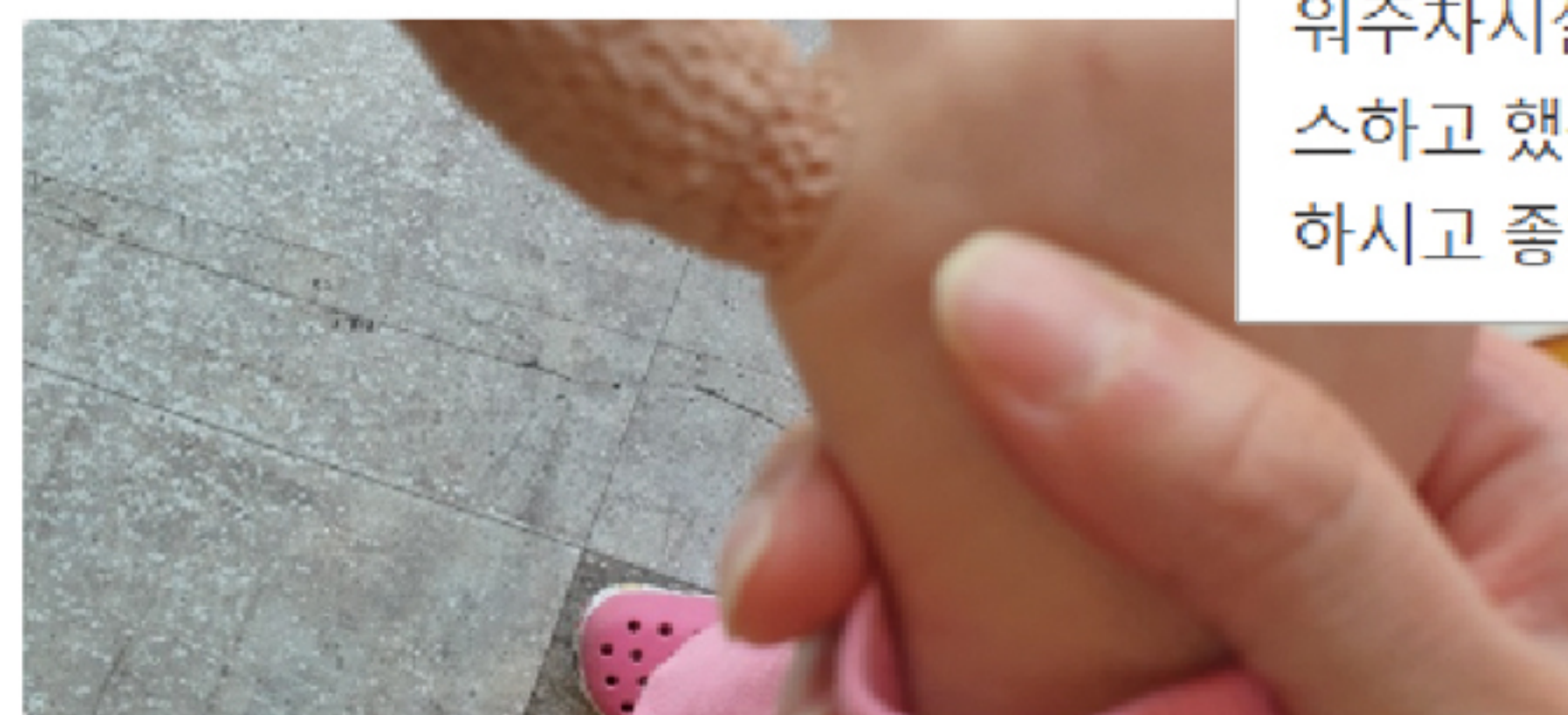
김O희 님



Jun***

리뷰 87 · 사진 56 · 1번째 방문

방문일 2023. 4. 30(일) · 카드결제
작성일 2023. 5. 1(월)



일요일 오후.. 아기랑 차 타고 가다가 창문사이에 손이 쥘려 급하게 응급실 방문했어요 다대포근처 응급실이 없고 가장가까운 곳이 하단 큐병원이라 방문했어요 타워주차시설 있어서 주차가능 했고 엑스레이찍고 반깁스하고 했는데 병원비도많이안나왔어요 의사분도 친절하시고 좋았습니다 감사합니다

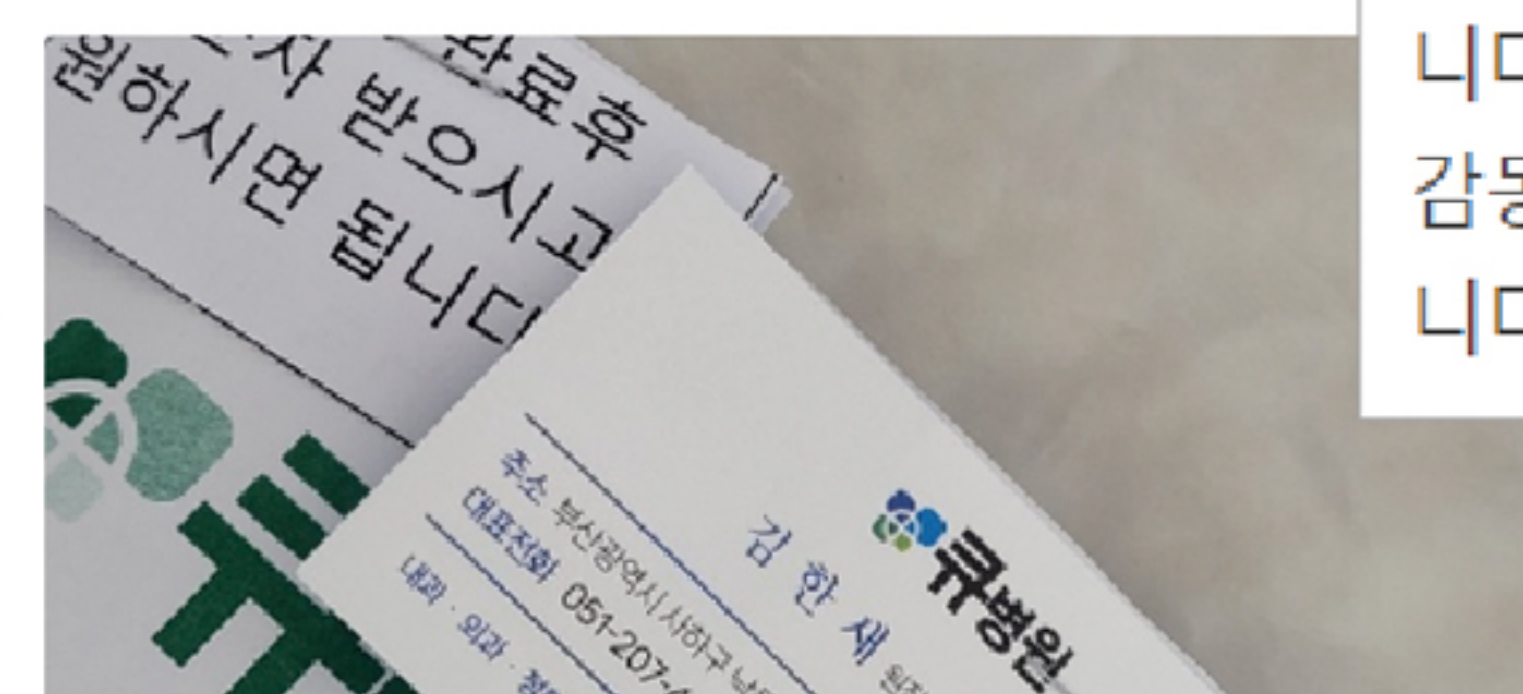
네이버 플레이스 리뷰 Jun000 님



lss****

리뷰 1 · 사진 1 · 1번째 방문

방문일 2023. 5. 20(토) · 영수증
작성일 2023. 5. 20(토)
[결제 정보 상세보기](#)



몸이 안좋아서 종합검진을 소개받아서 갔는데 김한새 원장님이 너무 친절하고 꼼꼼하게 진료해주시고 늦은 시간까지 설명해주셨어요 남편이랑 나이가 많아 이해 안되는 부분도 쉽게 하나하나 다 설명해주셔서 감사합니다^^ 남편이 병원이 익숙치않는데 원장샘 친절함에 감동받았어요 지인들한테 꼭 추천해주고 싶은 병원입니다

네이버 플레이스 리뷰 lss0000 님

하지정맥류 이야기 에세이

글 | 외과 김영준 원장

않지만 증상을 상담하고 하지도플러 초음파 검사를 하면 수술 할 정도로 심한 경우가 확인되기도 합니다.

Q. 치료 방법은 어떻게 있을까요?

하지정맥류의 치료방법은 보존적 요법과 시술 또는 수술적 요법 세 가지가 있습니다. 먼저 보존적 요법은 정맥순환제를 복용하거나 압박스타킹을 신고 생활하는 방법이 있습니다. 그러나 초음파 상 하지정맥에 피 역류가 수술할 기준을 넘어서면 시술 또는 수술을 필요로 합니다. 하지정맥을 치료 할 때 가장 굵은 정맥혈관을 고속 도로에 비유를 하고, 그 외 정맥을 지방 도로에 비유를 합니다. 하지의 피 90% 이상은 굵은 혈관 즉 고속도로를 통해 심장으로 올라가게 됩니다. 하지정맥류는 지방 도로에 많이 발생하게 되는데 문제가 있는 혈관을 없애기도 하고(스트리핑 수술), 열을 이용해 태워버리기도 하고(레이저, 고주파 시술), 막아 버리기도(베나 실요법) 합니다. 보기 싫은 실핏줄(거미, 망상 정맥류)의 경우 약물 경화제 주사로 없애는 시술을 합니다. 보통의 하지정맥류를 치료하고 나면 바로 일상생활이 가능하고 입원은 하루 또는 시술 당일 퇴원도 가능하며 재발이 필요 없습니다.

“간단한 초음파 검사와 하지정맥류 치료로 다리의 건강을 지키고 아래 자가 진단을 통해 자가 진단 테스트해보세요!”

실제 환자의 수술 전/후 사진 비교



하지정맥류! 의심 증상 있을 때 빠른 대처가 답!

하지정맥류에 관한 자가 진단 TEST!!

	예	아니오
01 오후가 되면 다리가 무겁다	☐	☐
02 조금만 걸어도 다리가 쉽게 피곤해진다	☐	☐
03 밤에 다리에 쥐가 잘 난다	☐	☐
04 가족 중 하지정맥류 진단을 받은 분이 있다	☐	☐
05 다리에 꼬불꼬불한 혈관이 약간 드러나보인다	☐	☐
06 무릎이 1주일에 3회 이상 아프다	☐	☐
07 원인 모를 다리 통증으로 고생한다	☐	☐

하지정맥류는 한번 발생하면 증상이 계속 악화되는 ‘진행성 질환’으로 조기 발견 및 진단이 반드시 필요합니다.

자가 진단 TEST 결과

체크 개수가 1개-3개라면? 의심할 수 있는 단계로 생활습관으로 꾸준히 관리하고 검진을 권장해 드립니다.

체크 개수가 4개 이상이라면? 가능성이 높으므로 검사 및 전문의의 진료를 받아보셔야 합니다.

Tip. 큐병원 외과에서 상담 받으세요! 상담 및 진료 문의 : 051-207-4343 [외과 내선번호 : 222 / 카카오톡 @큐병원]

2023년 2분기 큐병원 소식

신입 직원 교육

2023년 6월 20일 (1차) / 6월 27일 (2차) 신입 직원 교육을 실시하였습니다. 이날 큐병원 신입 직원 교육은 병원 설립이념, 연혁, 고객 응대 및 복장과 예절 교육, 직원 복지 등 병원의 내부 규정과 의료기관 종사자가 숙지 해야 할 지식에 대한 교육이 진행되었습니다. 신입 직원 교육 진행은 행정실 정상환 과장이 직접 실시하고 있습니다.



직원 복지



큐병원은 '한화 리조트'와 '대명리조트' 회원권을 직원들에게 제공하고 있습니다. 회원가로 숙박 및 부대시설 이용이 가능해 직원들로부터 큰 호응을 얻고 있으며 더 다양한 복지를 제공하기 위해 힘쓰고 있습니다.

생일직원

큐병원은 매월 생일 직원에게 소정의 선물을 전달합니다. 이번 2분기에도 직원들의 생일을 축하하며 월례회 시간에 다 함께 축하 인사도 나누었습니다.



△ 7월 생일 : 진료부 김O준 원장, 응급실 최O호, 간호과 문O영, 간호과 박O영, 응급실 김O진

△ 8월 생일 : 인공신장실 정O경, 영양실 안O숙, 영상의학과 이O은, 행정실 송O나, 주차관리실 양O생, 5병동 허O정, 수술실 고O인, 영상의학과 이O규, 영상의학과 최O전, 응급실 원O정, 재활물리치료실 김O슬, 인공신장실 홍O정, 심사실 최O주, 행정실 최O은

△ 9월 생일 : 진료부 남O원 원장, 인공신장실 서O정, 수술실 이O경, 영상의학과 조O우, 원무과 류O수, 원무과 최O민, 외래 외과 강O혜, 응급실 이O은, 원무과 류O기, 약제과 유O, 5병동 김O희, 재활물리치료실 조O수, 영양실 이O희, 미화부 김O자

큐병원소식 시상

2023년 4월 월례회에 큐병원소식 표지 사진 공모전, 부서 소개, 취미생활 원고 등 발간에 도움 주신 직원분들을 시상 하였습니다.



친절직원

큐병원은 매월 고객과 직원에게 친절한 직원을 투표로 선정하여 소정의 선물을 전달합니다. 지난 2분기에도 친절했던 직원, 감사했던 직원을 생각해 보며 한 달을 되돌아보는 시간을 가졌습니다.



컨퍼런스



큐병원은 매월 컨퍼런스를 진행하고 있습니다. 매월 다른 주제로 직원들과 의학지식 공유하는 시간을 가지고 있습니다. 또한 다양한 경품 추첨으로 직원들의 높은 호응을 받고 있습니다.

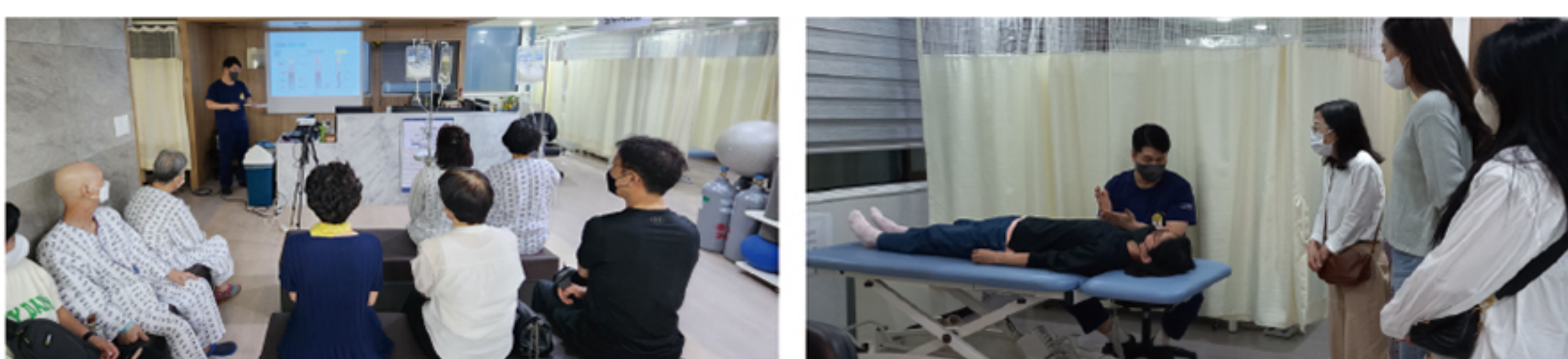
사하구 보건소 강의

큐병원은 부산 사하구 보건소에서 사하구 주민 대상으로 건강검진에 대한 강의를 진행하였습니다. 이날 큐병원 간호과 문자영 과장은 정기적인 건강검진으로 꾸준한 예방 및 관리가 필요하다는 것을 강조했습니다.



도수치료실 건강강좌

큐병원 도수치료실 조남권 계장이 2층 재활물리치료실에서 둘째 주 수요일 18시 10분부터 매월 건강강좌를 진행하고 있습니다. 생활 속 바른 자세와 홈트레이닝 등 쉽고 간단한 내용으로 진행되고 있으며 외래 및 입원 환자 등 누구나 다 참석하여 건강강좌를 들을 수 있습니다.



우리나라 발병률 2위 대장암!

정기적인 **내시경 검사**로 예방해야 합니다



소화불량



연하곤란 · 가슴통증 · 체중감소



혈변 · 점액변



속쓰림 · 이물감



복통 · 복부 팽만 · 흑색변



배변 후 잔변감

풍부한 임상경험을 바탕으로 한 검진 노하우

내시경 잘하는 병원

큐병원 1층 상담실에서 진료예약 상담하세요!

뇌로 가는 혈관이 좁아진다면..? 경동맥 초음파 검사받아 보세요!

경동맥 초음파 검사란?

경동맥은 심장에서 뇌혈관으로 이어지는 중간 부분에 있는 혈관으로 뇌로 가는 혈액의 80%가 이동하는 통로입니다.

경동맥 초음파는 경동맥의 협착, 경동맥 내 혈류속도, 혈류의 방향 등 혈관 내부를 혈관의 막힘 경화도를 측정하여 동맥 경화 및 뇌졸중 위험도를 예측해 볼 수 있는 검사입니다.

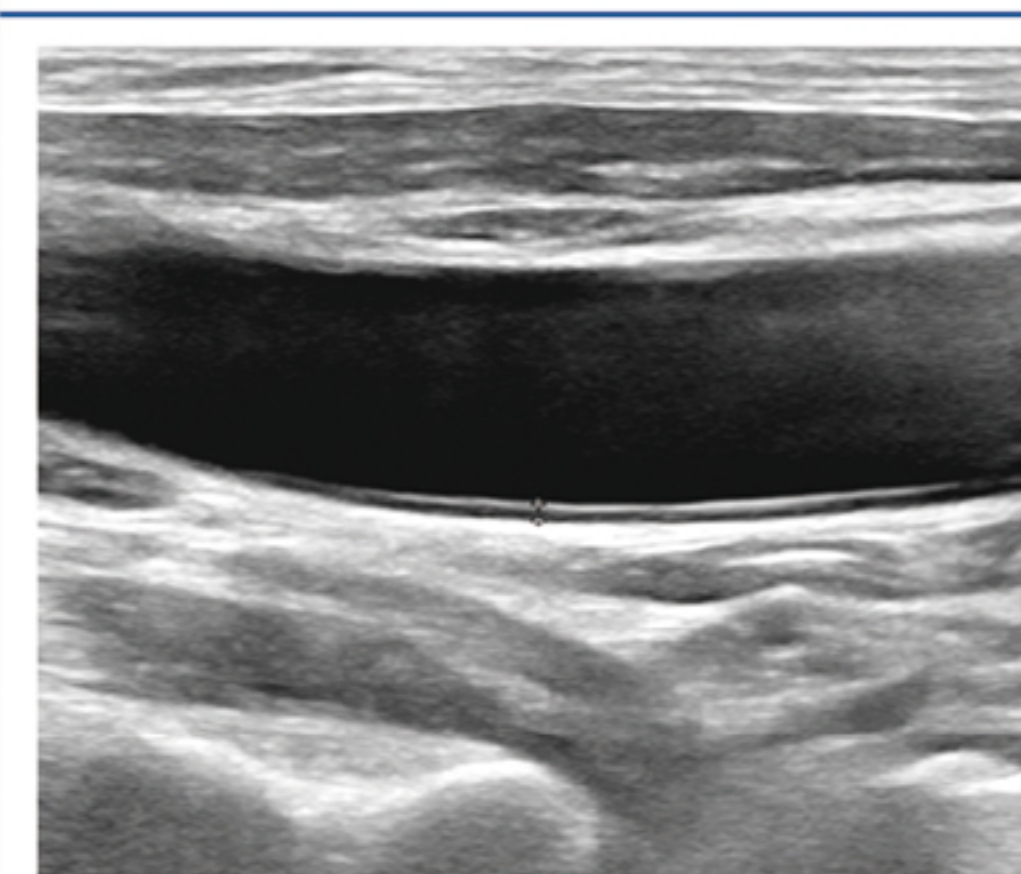
경동맥은 죽상경화증이 비교적 자주 생기는 부분으로 경동맥 초음파 검사를 통하여 특히 침습적인 다른 검사에 비해 초음파를 이용해 안전하게 죽상경화증의 상태를 쉽고 정확하게 알아낼 수 있습니다.

검사 방법



01

바로 누운 상태로 양쪽 목 부분에서 검사를 실시합니다.



02

혈관을 좁게 만드는 동맥 경화 정도를 평가합니다.



우리 부서를 소개합니다 [응급실]

글 | 응급실 최준호



2023년 3월 1일 야간진료실에서 “응급실”로 도약을 시작하였습니다. 저희 식구는 든든한 기둥이 되어주시는 최원 수선생을 필두로 어떤 상황에서도 헤쳐 나아갈 수 있는 최고의 멀티플레이어 김효진 선생, 항상 준비성이 철저하고 모두에게 친절한 김응미 선생, 부드러운 카리스마

와 예쁜 목소리의 소유자 양정선 선생, 나이트 근무의 떠오르는 또 하나의 별 최원영 선생, 응급실의 살림꾼 원소정 선생, 해피바이러스 응급실의 비타민 이다은 선생, 책임감 있게 끝까지 환자의 상태를 살피고 응대하는 조단비 선생, 언제나 밝은 미소를 머금고 있는



고경진 선생, 우리 병원의 주사는 내가 책임진다~ 한정모 선생 그리고 항상 가슴 뛰게 근무하는 글쓴이 저 최준호까지 다양한 사람들과 연령대로 구성되어 한 식구가 되었습니다. 큐병원의 소방수 같은 역할을 하며 여러 부서, 또는 환자의 상태에 따라 분주하게 움직이며 근무에 임하고 있고 앞으로도 지치지 않는 열정으로 모든 일들을 헤쳐 나아갈 것입니다. 응급실이 시작된 지 4달이란 기간이 지났습니다. 앞으로 완벽한 시스템과 팀워크를 위해 한 계단 한 계단씩 앞으로 동행할 것이며 365일 꺼지지 않는 불꽃과 같은 열정으로 큐병원과 함께 하겠습니다.

병원 밖 나의 취미 생활

글+사진 | 인공신장실/신수진



인공신장실에서 근무하는 간호사 신수진입니다. 저에게는 작지만 특별한 취미가 있습니다. 어린 시절부터 요리와 미술에 관심이 많던 저는 쉬는 날이면 무언가 만들고, 만든 것을 나누어 주는 것이 소소한 행복이었습니다. 하지만 아이를 키우면서 취미를 유지한다는 것은 어려워 취미생활

을 담쌓고 살던 어느 날 어린이집에서 쿠키를 만들어와 행복해하는 아들의 모습을 보고 ‘내가 가진 취미로 아이를 즐겁게 해 줄 수 있겠구나!’ 하는 생각이 문득 들었습니다. 그 후로 베이킹 용품들을 꺼내어 아이와 함께 베이킹을 시작했습니다. 계란도 깨보고, 거품기로 휘휘 돌려 거품도 내보고, 반죽을 조물조물해 주르륵 짜서 모양 틀로 찍기도 하면서 즐거워하는 아이의 모습에 저까지 행복해졌습니다.



〈 재미있는 베이킹과 다양한 미술놀이 하는 아이들의 모습 〉

이렇게 아들과 베이킹하고 있는 것을 주변 사람들에게 이야기를 했더니 하나 둘 관심 가지시는 주변 지인분들이 생기기 시작하였고 활달하고 사람 좋아하는 우리 아이에게 함께 하는 다양한 친구들이 있으면 좋겠다는 생각에 지인들의 아이를 초대하여 다 같이 하게 되었습니다. 빵이나 쿠키가 구워지는 10~20분 동안 아이들의 창의력을 자극하는 나뭇잎 놀이, 비눗방울, 그림 등 미술놀이를 하면 아이들이 지루할 틈 없이 다 같이 알차게 시간을 보내고 있습니다. 여러 명과 다 함께 같이 하니 집안이 더 엉망 되고 때론 정신없을 때도 있지만 아이들의 웃음소리와 함께 고소하고 달콤한 향기를 풍기면서 갓 나온 빵과 쿠키의 완성된 모습을 보고 행복해하는 아이들을 보면 힘들이 싹~사라지는 마법이 생긴답니다.

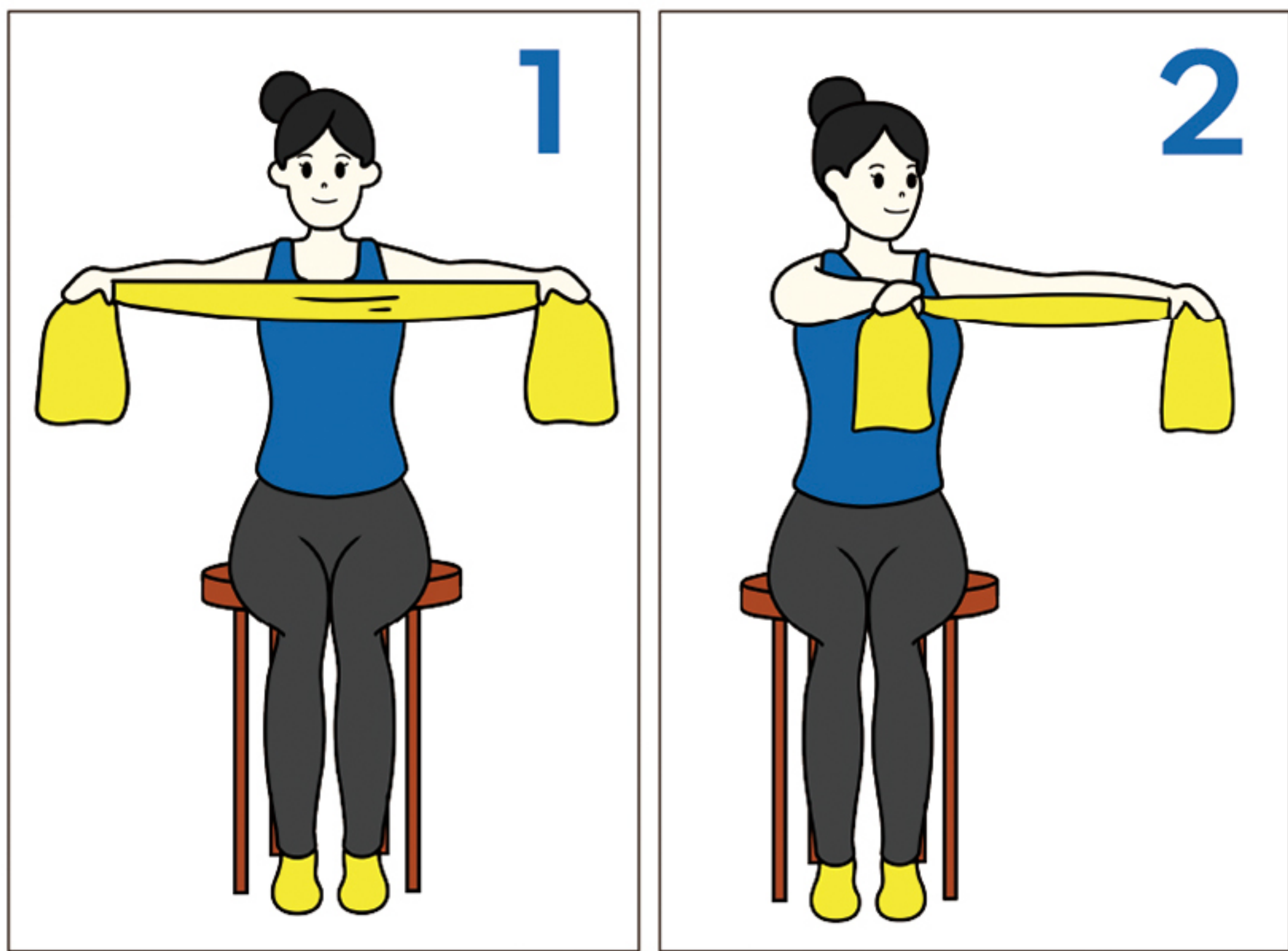


행복해하는 아들을 위해 다음 달에는 또 누구를 초대해 재미있는 베이킹을 할지 고민하는 취미생활을 계속해 보려고 합니다.

건강정보 [건강한 다이어트 - 수건 다이어트(스파인 트위스트)]

충간 소음이 없는 스파인 트위스트는 수건을 이용한 다이어트로 복부, 옆구리 자극을 주고 동작을 반복함으로써 다이어트에 효과적 입니다. 수건으로 팔, 복부 등을 스트레칭함에 빠기 힘든 군살들을 효과적으로 제거해주는 간편한 운동법으로 직장인들은 사무실에서 할 수 있으며 어르신분들도 집에서 쉽게 따라 할 수 있는 수건 다이어트 방법입니다.

#수건다이어트 #스파인 트위스트



스파인 트위스트

01

의자에 앉아 수건을 어깨너비로 잡고, 가슴을 앞으로 들어줍니다.

02

골반은 움직이지 않고, 허리만 돌려줍니다.

03

동작을 5초 진행해 줍니다.

1세트당 5초씩 3세트 진행해 줍니다.

건강한 다이어트를 위한 맛있는 레시피 [간단하고 맛있는 다이어트 음식 - 월남쌈]



간단하고 맛있는 다이어트 음식 월남쌈

월남쌈은 대표적인 다이어트 식단으로 알려져 있으며 다양하고 신선한 채소와 과일을 골고루 섭취할 수 있기 때문에 영양적 가치가 높고 웰빙 열풍과 더불어 많은 인기를 얻고 있는 베트남 음식입니다. 오랜 시간 불을 사용해 조리 하지않아 간편하게 조리하기 쉬운 음식입니다.

재료 준비

새우, 크래미, 오이, 파프리카, 파인애플(통조림), 숙주, 깻잎, 당근, 양파, 라이스페이퍼, 고기(잡채용), 소스(칠리, 땅콩 등) 등 (기호에 따라서 채소 및 과일 추가)



01

새우는 1분 30초 데쳐주고 고기는 핏물 제거 후 양념에 잘 버무립니다.



02

채소는 가늘게 채 썰고 파인애플은 기호에 맞게 잘라줍니다.



03

팬에 오일을 두른 뒤 고기를 볶아주고 새우, 채소, 파인애플, 소스, 따뜻한 물, 라이스페이퍼 등 재료를 준비합니다.



04

라이스페이퍼를 물에 담갔다 뻗 후 원하는 재료를 넣고 잘 말아줍니다.



퀴즈 풀고 시원한 스타벅스 기프티콘 받으세요!

ch Kakao

@큐병원 +



퀴즈 이벤트

Q. 다음 중 하지정맥류 치료방법이 아닌것은?

- ① 베나실 요법 ② 고주파 시술 ③ 내시경 검사

정답을 기입 후 사진을 찍어 7월 31일까지 큐병원 카카오톡채널로 보내주시면 추첨을 통해 스타벅스 기프티콘을 10분께 보내드립니다!
정답과 당첨자는 다음 소식지에 게재됩니다.

이벤트 참여 시 정답지 (사진), 성함, 연락처를 꼭 기재해 주시기 바랍니다.

큐병원소식 지난호 정답 및 당첨자 발표!

초성 퀴즈 이벤트

만성콩팥병 전체 원인중 75%를 차지하는 증상 중 하나입니다.
소변으로 포도당이 배출되는 이 병의 이름은 무엇일까요?

당 뇨 병

강○혜 [6555] 서○정 [9066] 변○신 [5989]
원○정 [4919] 이○영 [3615] 정○화 [8351]
서○지 [4375] 석○경 [2858] 신○화 [0396]
박○희 [1816]



응급실 운영

365일 **24** 시간 진료

큐병원은 고객님의 건강한 일상을 위해
365일 24시간 함께합니다!

▲ 2025년 당리역 3번 출구 앞 확장이전 예정 큐병원 조감도

선택이 아닌 필수!
내 몸을 지키고 예방하는
건강검진 큐병원에서
받으세요!

건강검진 상담/문의 Tel) 051-207-4343(내선번호 100)

큐병원 주차안내

[하단주차장] [레이어스호텔주차장] [모든주차장]
외래진료, 응급실, 입/퇴원 당일 최대 4시간 무료





1 지정 주차장에 주차 후 영수증을 받아옵니다.

2 진료 수납 시 주차 영수증에 도장을 받아주세요.



진료시간표

● 진료 ● 수술

진료과목	의료진	월		화		수		목		금		토
		오전	오후	오전	오후	오전	오후	오전	오후	오전	오후	오전
내과 1	김한새 원장		●		●		●		●		●	진료 문의
내과 2	하태인 원장		●		●		●		●		●	
내과 3	송원일 원장		●		●		●		●		●	
정형외과 1	류형철 원장	●		●		●		●		●		
정형외과 2	전대철 원장	●		●		●		●		●		
외과	김영준 원장		●		●		●		●		●	
영상의학과	남수원 원장		●		●		●		●		●	
응급의학과		365일 24시간 진료										

큐병원 진료 시간표는 각 진료과 사정에 따라 달라질 수 있습니다.