



지역사회와 함께하는

큐병원소식

vol.03 2023. 4. 1



낙동강하구둑의 봄 [촬영 행정실 박현정]

큐병원 응급실 운영

“2023년 3월 1일 부터 24시간 응급실 운영”



큐병원은 갑작스럽게 아프거나 쓰러지는 등의 응급환자를 신속하게 치료받을 수 있도록 2023년 3월 1일부터 24시간 전문의가 상주하며 진료 및 검사(혈액검사, 엑스레이, CT 검사 등)를 통하여 정확한 판단 및 치료가 이루어지도록 기존 야간 진료 체계에서 24시간 응급실 운영 체계로 변경하여 운영 중입니다.

또한 응급상황이 아니더라도 경증의 아픈 증상에도 야간에 진료를 신속하게 받을 수 있도록 운영 중이며 내과, 정형외과, 외과, 영상의학과 전문의들이 협진체제로 구성되어 있습니다. 큐병원은 365일 24시간 불이 꺼지지 않는 병원으로 진료가 필요한 모든 분들을 위해

항상 준비하고 상주하고 있으며 지역주민들의 의료 공백이 없도록 항상 노력하며 믿고 찾아주시는 분들께 보답하도록 노력하겠습니다.



바르고 좋은 치료는 물론 고객의 마음까지 보듬을 수 있는 큐병원이 되겠습니다.

큐병원 고객 감사 인사

큐병원 간호사님들과 직원들은
큐병원 간호사님과 직원님들은 환자의
마른 마음을 잘 보듬고 환자를
편안하게 하는 등 부산에서는 처음으로
매우 친절 하십니다.

이에 칭찬하고 싶고, 다시 찾고 싶은
병원으로 생각되네요.

2023. 2. 3

김O동님 / 환자

김O동님

수술하고 따뜻한 간호사님들의
보살핌에 감사드립니다.

정신이 느껴지는 공간이었습니다.
모두의 쾌유를 바랍니다.

성O열님

안녕하세요...

저는 지인의 소개로 왔다고 합니다

간호사님들 위생장난께서도 친절 하시고

특리나식량밥이 맛있어서 감동이였습니다

점진 받고 먹는 고등어구이가 맛있었습니다 신

다들 수고들 하셨습니다. --- 1년

권O화님

만성콩팥병 이야기 에세이

글 | 내과 김한새 원장



만성콩팥병의 원인으로는 당뇨병, 고혈압, 사구체신염이 전체 원인이 75%를 차지하며 그 외에는 루푸스, 다낭성 신질환, 약물 또는 독소, 요로결석, 전립선 질환도 유발하는 원인이 되기도 합니다.

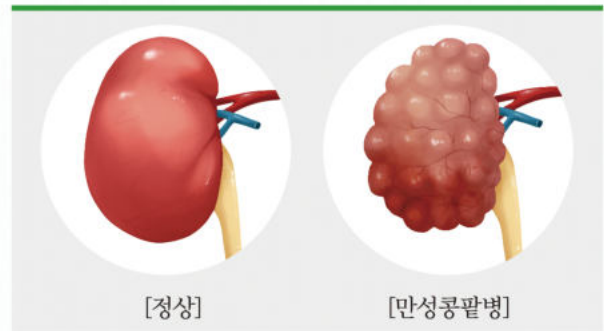
당뇨병, 고혈압, 이상 지질혈증, 비만 등의 질환이 있는 분이라면 적극적으로 치료해야 하며 이미 신부전이 있는 분이라면 진통소염제, 항생제, 검증되지 않은 건강보조식품과 같은 약물들의 장기간 사용에도 주의해야 합니다. 신장 건강을 위해 금연, 금주, 저염식, 정기적인 국가검진 그리고 이상 소견이 있으면 신장내과 전문의의 진료를 꼭 받아보셔야 합니다.

Q. 만성콩팥병은 무엇일까요?

신장은 혈액 속의 노폐물을 걸러내 소변으로 배출시키고 혈액 속의 전해질 농도 및 혈압을 조절하는 등 다양한 기능을 수행하는 중요 장기입니다.

신기능은 정상치의 30%까지 감소하더라도 별다른 증상이 없는 경우가 많으며 초기에는 혈액 신기능 이상, 단백뇨(소변검사상 단백질이 나오는지) 등 검사에서만 이상 소견으로 나타납니다.

신기능이 감소를 하면 신체 내부의 수분과 전해질이 배설 및 적절히 조절하지 못하게 되고 수분 및 염분이 축적되어 몸이 붓고 혈압이 상승할 뿐만 아니라 더욱 악화되면 심장과 폐까지 부어 호흡 곤란 까지도 발생 할 수 있습니다.



만성콩팥병! 의심 증상 있을 때 빠른 대처가 답!

만성콩팥병에 관한 자가 진단 TEST!!

	예	아니오
01 혈압이 오른다	☐	☐
02 눈 주위나 손발이 붓는다	☐	☐
03 소변에 거품이 많이 생긴다	☐	☐
04 자다 일어나 자주 소변을 본다	☐	☐
05 소변량이 줄거나 소변 보기가 힘들다	☐	☐
06 피로감 식욕저하 체중저하를 느낀다	☐	☐
07 몸 전체가 가렵다	☐	☐

자가 진단 출처 : 대한신장학회

만성콩팥병은 증상이 나타나면 늦을 수 있으므로, 미리 당뇨와 혈압을 조절하고 관리 및 진단이 반드시 필요합니다.

자가 진단 TEST 결과

체크 개수가 1개-3개이라면? 의심할 수 있는 단계로 건강에 좋은 식사, 생활습관으로 꾸준히 관리하고 검진을 받아보시는걸 권장해드립니다.

체크 개수가 4개 이상이라면? 가능성이 높으므로 검사 및 전문의의 진료를 받아보셔야 합니다.

Tip. 큐병원 내과에서 상담 받으세요! 상담 및 진료 문의 : 051-207-4343 [상담실 내선번호 : 100 / 카카오톡 @큐병원]

큐병원 소식

2023년 승진자

2023년 2월 큐병원 월례회에 승진 직원 임명장 수여식이 진행되었습니다. 이 날 승진 직원은 총 8명으로 임명장 수여식, 기념 촬영 순으로 진행 되었습니다. 승진된 직원들은 각자의 보유 자격과 업무 능력 등을 고려해 승진하였으며 하태인 원장은 승진을 진심으로 축하하며 맡은 자리에서 최선을 다해 업무를 수행하고 열심히 임하고 노력해 주길 바란다고 전하였습니다.



2023년 생일직원

큐병원은 매월 생일 직원에게 원장이 직접 소정의 선물을 전달합니다. 이번 2분기에도 직원들의 생일을 축하하며 안부 인사도 나눌 예정입니다.



△ 4월 생일 : 영양실 봉○진, 인공신장실 석○경, 인공신장실 박○민, 인공신장실 강○연, 재활물리치료실 조○권, 인공신장실 신○진, 재활물리치료실 고○은, 7병동 전○지

△ 5월 생일 : 린넨실 송○미, 약제과 김○지, 5병동 채○진, 7병동 광○미, 7병동 양○성, 수술실 김○미, 인공신장실 윤○진, 7병동 최○민, 시설과 최○조

△ 6월 생일 : 진료부 류○철 원장, 임상병리실 최○름, 7병동 박○민, 인공신장실 김○경, 외래 이○지, 응급실 최○, 5병동 서○미, 재활물리치료실 김○은, 수술실 이○진, 원무과 배○혁, 임상병리실 성○원

2023년 큐병원소식 시상

큐병원에서는 분기마다 발간되는 큐병원소식 표지사진 공모전을 진행하고 있으며 부서소개, 취미생활의 원고를 받아 큐병원소식을 제작 하고 있습니다.



2023년 3월 월례회에 큐병원소식 표지 사진 공모전, 부서소개, 취미생활 원고 소식도 발간에 도움주신 직원분들을 시상을 하였습니다.

신규의료진 소개

2023년 4월 1일부터 내과 3과 송원일 원장 진료를 시작하며 고객분들에게 더 좋은 진료로 보답해 드리겠습니다.

□ 내과 전문의
소화기내시경 전문의
소화기내과 분과전문의



△내과 3과 송원일 원장

□ 이력
부산대병원 소화기내과 전임의
부산 부민병원 소화기내과 과장

2023년 친절직원

큐병원은 매월 고객과 직원에게 친절한 직원을 투표로 선정하여 원장이 소정의 선물을 전합니다. 지난 1분기에도 친절했던 직원, 감사했던 직원을 생각해 보며 한 달을 되돌아보는 시간을 가졌습니다.



△ 1월 친절직원 : 외래 임○경, 영상의학과 이○규

△ 2월 친절직원 : 간호과 박○영, 영상의학과 고○훈

△ 3월 친절직원 : 행정실 박○정, 인공신장실 석○경

2023년 1분기 컨퍼런스



큐병원은 매월 컨퍼런스를 진행하고 있습니다.

〈1분기 컨퍼런스 주제〉

- 1월 : 전대철 원장의 CASE STUDY (관절염)
- 2월 : 하태인 원장의 폐활량 검사
- 3월 : 김영준 원장의 담석증 복강경 수술

매월 다른 주제로 직원들과 공유하는 시간을 가지고 있습니다. 또한 다양한 경품 추첨으로 직원들의 높은 호응을 받고 있습니다.



부산 사하구 축제 소식

작은도서관 도서관주간 행사



이용시간 : 4. 12. (수) ~ 4. 18. (화)
장소 : (사하구청)관내 작은도서관
내용 : 문화 프로그램 운영, 도서대출 이벤트 등
문의 : 051-220-4834(사하구 총무과)
주최/주관 : 사하구청
※행사는 사정에 따라 변경 및 취소될 수 있으므로 문의 요망

2023년 장애인 권익증진 문화축제



이용시간 : 4. 27. (목) 10:00시 ~ 16:00시
장소 : 을숙도 리틀 야구장
내용 : 축하공연, 체험 및 미니게임 등
문의 : 051-220-5622(사하구 복지사업과)
주최/주관 : 사하구 장애인 협회
※행사는 사정에 따라 변경 및 취소될 수 있으므로 문의 요망

다대포해변 알뜰장터



이용시간 : 6. 3. (토) 11:00시 ~ 16:00시
장소 : 다대포 해변공원 일원
내용 : 재활용품 교환 · 판매, 체험부스, 먹거리 부스, 공연 등
문의 : 051-220-4115(사하구 총무과)
주최/주관 : 바르게살기운동 사하구협의회
※행사는 사정에 따라 변경 및 취소될 수 있으므로 문의 요망

혈관 나이가 궁금하시다면..? 동맥경화도 검사 받아보세요!

동맥경화도 검사(ABI검사)란?

혈관 내막에 콜레스테롤이 침착하고 내치세포가 증식하면 혈전이 생기고 탄력도 떨어지면서 혈관 내경이 좁아져 이물질이 쌓여 막히기도하는 질환을 동맥경화증이라고 합니다. 상지와 하지 혈압 차이를 이용하여 동맥경화증과 관련된 각종 질환의 위험을 평가하기 위한 검사입니다.

동맥경화도 검사(ABI)는 손쉽게 측정할 수 있는 장점을 가지고 있으며 검사시간은 5분 내외이고, 비침습적인 검사로 통증이 없는 무해한 검사입니다. 검사를 통해 진단된 하지동맥경화 치료는 조기진단과 적극적인 치료에 큰 영향을 미칠 수 있으므로 정기적인 검진을 권장드립니다.



우리 부서를 소개합니다 [영양실]

글 | 영양실 허홍자



큐병원 고객분들과 직원분들께 맛있고 영양 가득한 식사 제공을 하며 이른 새벽 밝은 얼굴로 서로 인사하며 활기차고 분주하게 움직이는 영양실은 음식 준비하며 하루를 시작합니다. 영양실에는 목소리나고 야무진 봉수진 영양사, 경력 20년의 만능 조

리사 조영순 조리장, 여러여러 예쁜 장점옥 조리사, 귀엽고 분위기 메이커인 이영희 여사, 병거지 모자도 멋지게 잘 어울리는 안정숙 여사, 분위기 메이커 이명숙 여사, 항상 큐병원 출근길이 신나는 허홍자 여사까지 이렇게 7명이 근무를 합니다. 항상 화기애애한 분위기로 근무를 하며 영양실은 매일 식단에



전체적인 설명과 전달사항 등 업무 전달을 받고 신신하게 새벽 배송된 모든 식재료를 위생적으로 작업을 합니다. 고객분들이 드시는 식사는 맞춤형 식사를 제공해드리고 있으며 배식 중에는 웃는 얼굴로 고객분들에게 편안하고 친근하게 다가가기 위해 항상 노력을 합니다. 큐병원 전 직원분들을 위해 맛있고 균형 잡힌 식사를 제공해 드리기 위해 노력하고 매주 특식 메뉴도 매번 고민하며 메뉴 선호도에 대한 파악도 게을리 하지 않습니다. 맛, 영양, 비주얼, 가성비도 두루두루 갖춘 메뉴를 제공해드리기 위해 항상 바쁘게 움직이고 있습니다. 큐병원은 밥이 너무 잘 나와서 퇴원하기 아쉬워 하시고 항상 식사를 고마워하시는 고객분들과 큐병원 직원분들을 보면 참 감사하고 힘이 납니다. 항상 최선을 다하는 영양실이 되겠습니다.

병원 밖 나의 취미 생활

7병동에 근무하는 간호사 전은지입니다. 저의 작지만 소소한 취미 생활은 쉬는날 가족 또는 지인들과 새로운 음식이나 새로이 생긴 가게에 가서 맛있는 음식을 먹고 이야기 하는 것입니다. 제가 방문했던 가게들 중 추천드리고 싶은 가게는 "산엔청(흑돼지 소금구이 전문점)"입니다.



〈사하구 맛집 산엔청(흑돼지 소금구이 전문점)〉

이 가게는 어느 가게와 다르게 산지에서 직접 공수하여 유통 마진이 적어 가격도 합리적이며 껍데기를 무한리필로 주실 수 있는 이유 인것 같습니다. 그리고 경상남도 최초 무항생제 축산물 인증까지 받았다고하니 고기의 질이 너무나 좋습니다. 고기가 나오기 전 먼저 김치전, 계란찜, 찜, 장아찌 등 밑반찬이 다양하게 나오고 흔하지 않은 당귀까지 주십니다. 제가 주문한 흑돼지 한 마리는 오겹살, 목살, 항목살, 갈매기살, 가브리살 까지 메뉴가 한 가지씩 다 나오는 메뉴로 오겹살은 껍데기뿐만 아니라 고기 자체가 쫄깃했고, 담백

글+사진 | 7병동/간호와 전은지

하면서 부드럽고 감칠맛 나는 목살은 갈치 속젓에 찍어 씹을 싸 장아찌랑 곁들여 먹으면 다채로운 맛을 느낄 수 있어서 좋았습니다. 무한리필로 먹을 수 있는 껍데기는 리필을 요청하기도 전에 센스 있는 사장님께서 미리 더 가져다주셔서 좋았습니다. 고기 뿐만 아니라 식사메뉴도 엄청 맛이 있으니 꼭 먹어보시길 추천드립니다. 무엇보다도 이 가게를 추천하고 싶은 이유는 음식이 다 맛있고 특히 사장님께서 정말 친절하십니다. 서비스부터 맛까지 모두 완벽한 산엔청에서 소중한 사람들과 식사 어떠신가요?



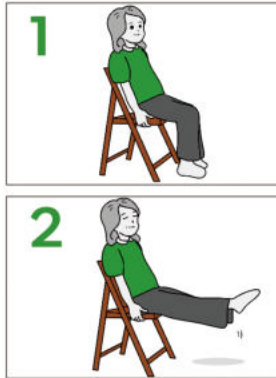
큐병원 환자&직원 인증 해주시면 금액의 10% 할인 해주시겠다고 하셨습니다.

☎ 051-294-2288

📍 부산 사하구 송학로2번길 25 산엔청

건강정보 [관절, 재활을 위한 버티기 운동(등척성 운동)]

관절이 좋지 않거나 허리나 무릎이 아프다는 이유로 운동을 힘들어 하시는 분들이 많습니다. 관절에 통증이 있거나 부상으로 재활이 필요하신 분들에게 많이 시행하는 버티기 운동을 소개 합니다. 멀쩡한 자세를 유지하면서 힘을 주는 운동이며 관절을 존중하면서 버티고 근육이나 관절을 움직이지 않고 근육을 자극해 근력을 향상시키는 운동입니다.
#관절재활 #등척성운동 #버티기운동



01. 엉덩이를 의자 끝까지 밀어 넣고 허리를 반듯하게 세워줍니다.
02. 왼쪽 다리를 오른쪽 다리 위에 포개어 발목이 서로 교차되게 하고, 두 다리는 벌어지지 않게 붙여줍니다.
03. 발을 바닥에서 떼어줍니다.
04. 이 상태로 버틸 수 있을 때 까지 버티며 이때 호흡은 자연스럽게 합니다.
05. 발을 바꿔서 교차하며 위의 동작을 반복합니다.

(*운동출처 : 김소형 채널H)

제철음식

혈액 순환에 좋은 주꾸미



주꾸미는 단백질과 필수 아미노산이 풍부하고 타우린이 높아 심혈관계 질환 예방과 해독작용도 뛰어나 간 기능 강화에 효과적 입니다. 수분과 단백질도 많고 또한 몸의 발육, 성장, 유지에 도움이 되는 필수 아미노산도 풍부하게 들어있어 건강식재료로 평가를 받고 있습니다.

위장과 대장건강에 좋은 쑥



몸속의 냉기와 습기를 내보내는 작용이 있는 쑥은 여성의 자궁을 따뜻하게 하기 때문에 부인병에도 효과가 있고, 부족한 피를 보충해주며 혈액순환을 도와 몸을 따뜻하게 해주어 위장을 튼튼하게 만들어줍니다. 주로 피부과, 소화기 질환에 좋으며 냉병 효험이 있습니다.

혈관 건강 개선에 좋은 도미



도미에는 아노신산과 글타민산이 다량으로 함유되어있는 것으로 알려져 있으며 콜레스테롤 수치를 낮출 수 있는 성분들입니다. 함유되어 있는 칼륨 성분이 체내 나트륨을 외부로 배출시켜주는데 도움이 될 수 있으며 고혈압 등 혈관 관련 질환을 개선하는데 도움이 됩니다.



초성 퀴즈 풀고 스타벅스 기프티콘 받으세요!

Ch Kakao

@큐병원 +



초성 퀴즈 이벤트

만성콩팥병 전체 원인중 75%를 차지하는 증상 중 하나입니다.
소변으로 포도당이 배출되는 이 병의 이름은 무엇일까요?



정답을 기입 후 사진을 찍어 4월 30일까지 큐병원 카카오톡채널로 보내주시면 추첨을 통해 스타벅스 기프티콘을 10분께 보내드립니다!
정답과 당첨자는 다음 소식지에 게재됩니다.

이벤트 참여 시 정답지 (사진), 성함, 연락처를 꼭 기재해 주시기 바랍니다.

큐병원소식 지난호
정답 및 당첨자 발표!

Q. 다음주 관절염의 종류가 아닌것은?

①퇴행성 ②혈관성 ③류마티스성 ④통풍성 ⑤화농성

정○경 [4873] 최○주 [1259] 박○지 [8215]
공○림 [6676] 서○해 [8120] 최○영 [3761]
석○경 [2858] 서○지 [4375] 노○애 [5058]
이○지 [2335]



▲ 2025년 당리역 3번 출구 앞 확장이전 예정 큐병원 조감도

365일 **24** 시간 진료

응급실 운영

늦은 밤, 휴일에도 안심하세요!

선택이 아닌 필수!

내 몸을 지키고 예방하는
건강검진 큐병원에서
받으세요!

23년 4월 1일 진료개시

의료진 초빙

내과 전문의
송원일 원장

진료시간표 ● 진료 ● 수술												
진료과목	의료진	월		화		수		목		금		토
		오전	오후	오전	오후	오전	오후	오전	오후	오전	오후	오전
내과 1	김한새 원장	●		●		●		●		●		●
내과 2	하태인 원장	●		●		●		●		●		●
내과 3	송원일 원장	●		●		●		●		●		●
정형외과 1	류형철 원장	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
정형외과 2	전대철 원장	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
외과	김영준 원장	●		●		●		●		●		●
영상의학과	남수원 원장	●		●		●		●		●		●
응급의학과		365일 24시간 진료										

큐병원 진료 시간표는 각 진료과 사정에 따라 달라질 수 있습니다.

발행인 : 하태인, 편집인 : 큐병원 홍보팀, 주소 : 부산 사하구 낙동남로 1401
Tel : 051-207-4343, 홍보팀 : 070-4364-1893, 디자인·인쇄 : 큐병원 홍보팀

큐병원