



지역사회와 함께하는

큐병원소식

vol.08 2024. 7. 1



다대포의 힐링 [촬영 | 행정과 정준희]



큐병원 365일 응급실 운영

“밤 늦은 시간에도 안심하고 방문할 수 있는 큐병원!”

현재 병원 의료 공백 등 사태가 악화된 가운데 규병원은 23년 3월 1일부터 진료 및 검사를 통해 신속한 판단과 정확한 치료가 이루어지도록 365일 응급실 운영 체계를 이어나가고 있습니다.

응급 진료 및 경증 증상을 신속하게 진료받을 수 있으며
응급의학과 전문의를 통해 응급질환, 내과, 외상 등에도 진료가능하도록 항상 준비되어 있습니다.

지역 주민의 건강을 언제나 책임지며 위급한 상황에서도 항상 믿고 진료를 받을 수 있도록 최선을 다하겠습니다.



하태인 대표원장은

“365일 주말과 야간에도 안심하고 방문하실 수 있도록 고객 중심의 맞춤형 의료 서비스 제공을 위해 지속적으로 노력하겠습니다”
하셨습니다.

바르고 좋은 치료는 물론, 고객의 마음까지 보듬어 줄 수 있는 큐병원이 되겠습니다.

큐병원 고객 감사 인사

2. 우리 헌정 어머니 우리 주어진 책임을 잘 알고 있지만
 언제나 20년 서원이슬과도 변함없는, 원함과 신념으로, 부수 할 수 있
 지는 솔직히 금방은 신념으로 할 수 없다
 항상 그럽고 조사하게 생각 합니다. 현대정권정권 제도 조사하게 생각 합니다
 그러나 특별히 헌법 정권으로 하는 문이 있어 편을 들게 되었습니다
 특히 치로사 김낙은 선생님을 자주 정권으로 슬음니다
 헌정운동 세로한데가 있습니다
 자주, 자주, 팔팔은 나의 이름이 꼭 드러납니다. 장지배요. 전 9층에 머물렀
 9층 건물사람들께도 감사 합니다. 다. 본질까지요. 마르세요. 후방원 차이원!

내원 고객 이*혜 님

삼 ****
리뷰 7 · 사진 11 · 1번째 방문
방문일 2024. 5. 4(토) 영수증
작성일 2024. 5. 9(목)
[결제 정보 상세보기 >](#)

물리치로실 이 지주임님이 정말 꼼꼼히 도수치료 해주고 덕분에 많은 호전이 있었어요 홈페이지에 칭찬 글 남기고 싶었는데 없어서 리뷰에라도 칭찬 한가득 남겨요. 물치실 직원분들 손 바뀌어도 환자를 치료 손수들 잘 진행되는듯 하고, 환자분들이랑 스몰토크도 하고 아픈 환자들 공감도 잘해주고 물치실 직원분들 밝은 분위기도 칭찬합니다.

네이버 플레이스 리뷰 삼00000 님

[illegible]

내원 고객 박*호 님

[illegible]

내원 고객 최*랑 님

피부 질환(피지낭종/지방종)

내 피부의 피지낭종과 지방종! 치료시기 놓치지 마세요!

옷차림이 가벼워지는 계절을 맞이하면서 노출이 많이 되는 얼굴이나 팔, 다리 부위에 갑자기 피부가 볼록하게 솟아오르는 증상이 생겨 걱정하는 사람이 많습니다.

이러한 종양이 혹시 ‘암’이 아닐까 염려하기도 하지만 양성 종양이기 때문에 너무 걱정하지 않아도 됩니다.

다만 양성 종양이라도 종류와 발생 위치, 크기 등에 따라 통증이 나타나거나 미관상 보기에 좋지 않을 수 있어 방치하지 말고 정확한 검사를 받는 것이 중요합니다. 불필요한 혹, 피지 낭종과 지방종에 대해 자세히 알아보도록 하겠습니다.

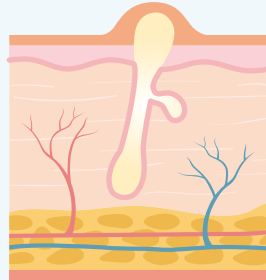


△ 외과 원장 김영준

Q. 피지낭종과 지방종은 무엇인가?

피지낭종은 피부 아래 주머니에 각종 분비물들이 쌓여 혹처럼 만져지고, 경우에 따라 통증과 고름이 동반될 수 있는 질환입니다.

그 외에도 피지선의 배출구에 피지나 각질이 쌓여 주머니를 형성하는 표피낭종, 지방세포의 과도한 증식으로 발생하는 지방종, 피부의 과도한 섬유화로 발생하는 피부섬유종이 있습니다.



△ 피부낭종의 형성

Q. 피지낭종과 지방종의 원인과 증상?

피지낭종의 증상으로는 낭종을 찔 때 악취와 함께 고름이 배출이 되며 흔히 목, 귀 근처에 나타나며, 대체로 무증상이지만 2차 감염 시 붓거나 통증이 발생할 수 있습니다.

지방종은 명확한 원인은 밝혀지지 않았으며, 일부의 경우 가족성 지방종처럼 유전되는 경향도 있습니다.

지방종의 증상은 피부 바로 밑에서 부드러운 고무공처럼 움직이고 만져지며, 몇 년에 걸쳐 거대 지방종으로 변하기도 합니다.

지방종은 어느 부위에도 생길 수 있으나 주로 몸통, 허벅지, 팔에서 발생되며, 대체로 통증이 없으며 피부 표면이 아닌 아래에 위치해 있기 때문에 보이는 크기보다 안쪽으로 더 클 수 있는 특징을 가지고 있습니다.

Q. 피지낭종과 지방종의 치료방법

피지낭종의 치료방법으로는 환자의 증상과 회복 정도를 판단하여 약물치료, 주사 요법, 그리고 외과적 시술/수술 방법을 선택할 수 있습니다.

지방종의 유일한 치료 방법은 외과적 절제 수술치료방법으로 제거하는 것입니다.

양성 종양은 동일한 질환이라고 하더라도 병변의 크기나 상태가 다르고, 그에 따른 맞춤 수술이 진행되는 만큼 확실한 진단은 내원하셔서 의료진과의 충분한 상담 및 진단을 통해 확인해 보시는 것을 권장합니다.



피부질환! 의심 증상 있을 때 빠른 대처가 답!

피지낭종 자가 진단 TEST

- ☐ 피부 밑으로 말랑말랑한 혹이 만져진다.
- ☐ 찔을 때 악취와 함께 고름이 나온다.
- ☐ 혹 중심에 작은 구멍이 보인다.
- ☐ 통증이 거의 없다.

지방종 자가 진단 TEST

- ☐ 피부 밑으로 말랑말랑한 혹이 만져진다.
- ☐ 혹을 만졌을 때 통증이 거의 없다.
- ☐ 피부 위로 볼록하게 올라와 보인다.
- ☐ 피부 밑에 작은 고무공이 왔다 갔다 움직인다.

자가 진단 TEST 결과 - 체크 개수가 1개라도 있는 경우

병원내 내원하셔서 검사 및 전문의의 진료를 받아보셔야합니다.

피부질환은 한번 발생하면 증상이 계속 악화되는 ‘진행성 질환’으로서 조기 발견 및 진단이 반드시 필요합니다.



Tip. 큐병원에서 상담 받으세요! 상담 및 진료 문의 : 051-207-4343 [상담실 내선번호 : 100 / 카카오톡 @큐병원]

신규 의료진 소개

24년 4월 1일부터 삼성서울병원 소화기내과 임상 강사 및 성심병원 조교수 역임 등 임상경험이 풍부한 내과 전문의 김태완 원장을 초빙하였습니다. △ 내과3과 김태완 원장 내과 전문의 김태완 원장은 치료내시경(EMR / ESD), 위·대장, 간·췌담도질환을 전문분야로 진료중에 있습니다.



사랑의 헌혈증서 전달

간호과(7병동)현정록 선생님의 가족분 치료를 위해서 전 직원이 헌혈증서를 모아 소중히 잘 전달드렸습니다. 동참해 주신 모든 직원분들께 진심으로 감사드립니다.



사하구 의료협의체 2분기 대면 회의

지난 6월 26일에는 부산광역시 사하구 의료협의체 회의가 있었습니다. 사하구 보건소 박승아 보건소장, 큐병원 하태인 대표원장, 프라임병원 조윤겸 간호부장, 사하구약사회 배효섭 회장이 참석하여 보건의료정책 협의·자문 및 정보공유와 감염병 관련 현안업무 대응을 논의하는 자리를 가졌습니다.



병원 진료 시 신분증 필수 지참

건강보험증의 부정 사용을 방지하고 고객들의 개인정보를 보호하기 위한 절차로 24년 5월 20일부터 국민건강보험법 일부 개정으로 인하여 병·의원에서 신분증 확인이 의무화 되었습니다. 병원 진료시 신분증을 지참해 주시기 바랍니다.



큐병원 소식지 시상

분기마다 발간되는 큐병원소식 표지 사진은 공모전을 통해 선정하고 있으며 부서소개, 취미생활의 원고를 받아서 소식지를 제작하고 있습니다. 24년 5월 월례회에서는 표지사진 공모전, 부서소개, 취미생활 원고로 도움 주신 직원분들에게 시상하는 시간을 가졌습니다.



24년 2분기 컨퍼런스 성료



큐병원은 매월 컨퍼런스를 진행하고 있습니다.

〈2분기 컨퍼런스 주제〉

- 4월 : 전대철 원장의 무릎 골관절염의 최신 치료
- 5월 : 김영준 원장의 하지정맥류의 최신 지견
- 6월 : 하태인 원장의 산소 요법

원장님들과 직원들이 매월 다른 주제로 최신 의료 지식과 연구 결과를 공유하는 시간을 가지고 있습니다. 그리고 다양한 경품 추첨으로 직원들의 높은 호응도 받고 있습니다.



친절직원

직원들의 투표로 매월 친절 직원을 선정하여 소정의 선물을 전달합니다. 지난 2분기에도 친절했던 직원, 감사했던 직원을 생각해 보며 한 달을 되돌아보는 시간을 가졌습니다.



생일 직원

매월 생일 직원에게 소정의 선물을 전달합니다. 이번 2분기에도 직원들의 생일을 축하하며 월례회 시간에 다 함께 축하 인사도 나누었습니다.

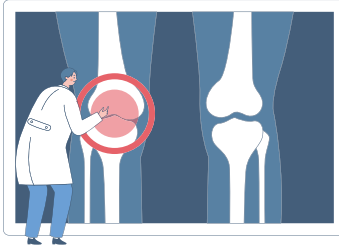


△ 4월 생일 : 간호과(7병동)전O지, 영양실 봉O진, 간호과(인공신장실) 박O민, 간호과(인공신장실)신O진, 간호과(응급실)최O영, 간호과(인공신장실) 석O경, 재활물리치료실 고O은, 간호과(인공신장실)김O영, 원무과 정O호, 간호과(인공신장실)강O연, 간호과(외래)하O주, 간호과(7병동) 현O록, 간호과(5병동)정O정

△ 5월 생일 : 약제과 김O지, 간호과(린넨실)송O미, 간호과(7병동)곽O미, 간호과(7병동)양O성, 심사실 노O양, 간호과(수술실)김O미, 간호과(7병동) 최O민, 간호과(인공신장실)윤O진, 시설과 최O조

△ 6월 생일 : 진료부 김O준 원장, 진료부 류O철 원장, 재활물리치료실 김O은, 임상병리실(최O름), 간호과(5병동) 서O미, 간호과(외래)이O지, 간호과(7병동)박O민, 간호과(응급실)최 O, 영상의학과 김O민, 간호과(인공신장실)김O경, 임상병리실 성O원, 원무과 배O혁, 간호과(외래)김O희, 간호과(응급실)김O진

무릎 관절 급성 손상 예방 운동법

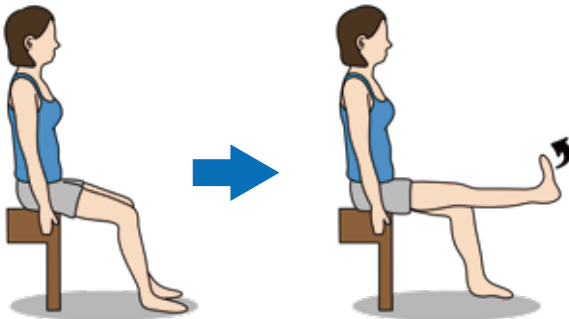


최근 날이 더워지면서 등산, 골프 등의 스포츠 활동 증가로 인해 관절, 인대, 근육 등에 급성 손상이 생겨 병원에 내원하시는 분들이 늘어나고 있습니다.

특히 무릎 관절의 급성 손상은 스포츠 활동 중의 외상, 낙상, 사고 등과 같은 직접적인 충격에 의해 발생하며 이러한 손상을 막기 위해서는 사전 준비 운동을 하는 것이 가장 중요합니다.

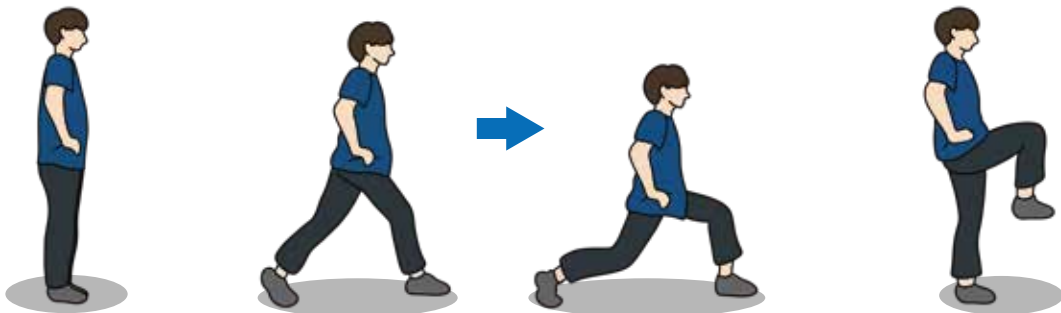


[무릎 관절 급성 손상 사전 준비 운동법 1 앉아서 무릎 펴기 운동]



- ① 의자에 바르게 앉습니다.
- ② 한쪽 무릎을 쭉 펴서 올린 다음 발끝을 가슴쪽으로 당겨줍니다.

[무릎 관절 급성 손상 사전 준비 운동법 2 킁런지 운동(대퇴사두근 강화 운동)]



- ① 허리에 손을 얹고 바르게 섭니다.
- ② 통증이 있는 쪽의 발을 앞으로 내밀고 무릎을 구부려 런지 동작을 합니다.
- ③ 일어나면서 반대쪽 다리 무릎을 차 올려 90도로 들어줍니다.

무릎은 체중을 지지하는 대표적인 관절입니다.
평소 생활 습관과 스포츠 활동 전 준비 운동을 통한 관리가 가장 중요합니다.
무릎 관절에 통증이 나타날 경우 병원에 내원하여 검사를 받아볼 것을 권장 드립니다.

큐병원 1층 상담실에서 진료예약 상담받으세요!

우리 부서를 소개합니다 [심사실]

글 | 심사실 노기양



반갑습니다! 심사실에 근무하고 있는 노기양입니다. 저희 심사실은 내원 고객분들이 진료한 내용을 토대로 꼼꼼히 진료비를 심사하고 건강보험과 의료급여, 자동차 사고 보험을 심사평가원에 청구하고, 산업재해로 인한 진료는 근로 복지공단으로 청구 처리를 합니다.

고객분들이 편안하고 원활하게 진료를 받을 수 있도록 신속하고 정확하게 진료지원하고 있고 대외적으로는 심사평가원, 국민 건강관리공단, 근로복지공단 등에서 오는 업무요청에 지체 없이 원활히 대응 및 처리를 하고 있습니다.



♥심사실 파이팅!♥

일과의 시작은 반갑게 인사를 하고 입원환자의 퇴원 심사를 합니다. 입원진료를 받은 고객분들이 오래 기다리지 않고 편히 귀가하실 수 있도록 빠르게 처리하고 있으며 그 외에 입원 및 외래 심사, 심사 결과 통보 조정 재심사 청구, 이의신청, 원내 코드 관리 업무 등을 합니다.

저희 부서는 최진주 실장님과 박수정·노기양 주임, 이소정 선생까지 4명으로 구성되어 있습니다.

심사실 업무 시스템에 따라 늘 소통하며 각자 맡은 바 업무를 성실히 이행하고 있으며 가족같고 편안한 즐거운 분위기 속에서 서로를 배려하는 최고의 팀워크를 자랑합니다. 열심히 연구하고 쉼 없는 열정과 도전정신으로 발전하는 심사실이 되겠습니다.

병원 밖 나의 취미 생활 [풋살]

글+사진 | 원무과 / 정인호



원무과에서 근무하고 있는 정인호 대리입니다! 저의 취미활동인 풋살에 대해서 소개해 드리겠습니다. 요즘은 TV 예능 등 방송매체에서도 풋살경기 '골때녀(골때리는 그녀들)' 등을 많이 방영하기에 남녀노소 풋살을 시작하고 있습니다. 실제로 경기를 뛰러

나가면 남/여 혼성 팀들도 심심치 않게 보이고 있습니다. 발로하는 구기종목 축구와 유사한 풋살은 브라질에서부터 시작한 구기종목으로, 축구를 적은 인원이 즐길 수 있도록 개량한 스포츠입니다. 큰 틀에서의 규정이나 경기 방식은 축구와 비슷하지만, 우선 5인제(공격수인 피보, 윙어 겸 미드필더인 아라,

수비수인 픽소, 골키퍼 역할인 골레이로)를 채택한다는 점이 축구와의 가장 큰 차이점이며 11명의 인원이 필요한 축구보다 적은 인원으로도 게임 진행이 가능한 장점이 있습니다. 선수 교체 방식도 축구랑 다르게 수시로 교체가 가능하며, 경기장의 크기도 일반 축구장의 1/4 크기이고 경기장이 작은 만큼 골대도 가로 3m, 높이 2m인 핸드볼 골대를 사용합니다. 요새는 주변에 풋살장도 많이 생겨서 접근성도 매우 용이하고 가볍게 운동하기에도 좋아서 최근 우리나라에서 가장 많이 하는 취미 중 하나입니다.



< 함께하는 팀원들의 모습 >

경기 전/후반 20분씩 경기를 뛰다 보니 집중력과 체력을 요하는 스포츠입니다. 팀으로 하는 스포츠다 보니 경기 내용을 직접 만들어가는 재미와 팀원들과 말을 하지 않아도 눈빛으로 사인을 주고받는 패스 플레이 등 재미 요소가 많으며, 꼭 본인만의 팀이 없어도 온라인을 통해 편하게 용병으로 참여 할 수 있는 시스템도 잘 되어 있습니다. 관심 있으신 분들은 꼭 한번 풋살에 도전해 보셨으면 좋겠습니다!

풍부한 임상경험으로
안전하고 확실한

내시경의 명의!

내과

김태완 원장



내과 김태완 원장님은 세부전문과목으로 소화기내과를 보
계시며, 위·대장내시경을 통해서 각종 질병과 암 등을
진단하고 치료가 가능한 원장님 입니다.

내시경 검사를 해야하는 이유?



한국에서 위암 발병률은 세계적으로 높은 수준에 있으며, 특히
40대 이상의 중년 인구에서 위암이 흔한 편입니다. 위암 초기에는
증상이 거의 없기 때문에 내시경 검사는 위암의 조기 발견과 진단에
중요한 역할을 합니다.

소화기 내시경 검사(위·대장)는 식도, 위, 십이지장, 대장 등
소화기관 내부의 질병을 직접 눈으로 관찰하여 염증, 궤양, 암 등을
판단하고 조직 검사, 용종 제거 등을 통해 치료와 검사가 가능한
적극적인 검사 방법 중 하나입니다.

조기 위암, 내시경으로 치료 가능!

위암은 초기에 발견시 완치율이 증가하는 질병입니다. 내시경
검사를 통해 초기에 위암을 발견했다면 위 절제 수술 없이도
완치가 가능합니다. 따라서 정기적인 검사를 통한 조기 발견 및
치료가 매우 중요합니다.

내시경을 이용한 위암 치료 중에서는 '내시경 점막하 박리술
(ESD)'이 있으며 선종이나 조기암 점막하 종양 등을 수술이 아닌
내시경만으로 치료하는 시술법입니다.

내시경 점막하 박리술(ESD)이란?

위 절제 수술 없이 조기 위암, 조기 대장암, 크기가 큰 종양 등을
치료하는데 내시경 점막하 박리술(ESD)이 진행되며 2cm 이상의
측방발육형 종양, 선종, 상피내암 및 조기 대장암(저침윤성)을
제거하는 방법입니다.

조직을 부풀려 점막층과 점막 아래를 완전히 분리해 암조직을
잘라내는 방법으로 대장이나 위 절제 없이 조기암을 완치할 수
있습니다.

정밀한 의료기술과 풍부한 임상경험으로 소화기내시경,
대장내시경 전문의 내과 김태완 원장님이 직접 시행하십니다.

내시경 점막하 박리술(ESD) 과정



내시경 검사로
암 조직 발견



발생 부위 아래
약물을 주입해
조직을 부풀림



암 조직 제거



퀴즈 풀고 시원한 스타벅스 기프티콘 받으세요!



Q. 피지 낭종의 증상으로 낭종을 찔렀을 때 악취와 함께 고름이
배출이 되며 흔히 목, 귀, 근처에 나타나고 대체로 무증상이지만
2차 감염 시 붓거나 통증이 발생 될 수 있다.



정답을 기입 후 사진을 찍어 24년 8월 23일까지 큐병원 카카오톡채널로
보내주시면 추첨을 통해 스타벅스 기프티콘을 10분께 보내드립니다!
정답과 당첨자는 다음 소식지에 게재됩니다.

이벤트 참여 시 정답지 (사진), 성함, 연락처를 꼭 기재해 주시기 바랍니다.

Ch Kakao

@큐병원



큐병원소식 지난호
정답 및 당첨자 발표!

빈칸 Quiz 이벤트를 채워라!

자신의 골수를 채취하여 원심분리를 통해 줄기세포를 분리한 뒤,
무릎 관절에 주사하여 퇴행성 관절염의 근본적인 치료를 돕는

자가골수 줄기세포 주사치료는
시술 후 통증이 거의 없고 바로 일상생활 복구가 가능합니다.

정○정 [8667]
강○혜 [6555]
김○진 [3214]
문○정 [4657]

박○지 [8215]
박○민 [7550]
서○해 [2335]
석○경 [2858]

정○호 [7248]
최○주 [1259]

Since 2011

큐병원이 2025년 확장 이전 합니다.

365일 응급실 운영

늦은밤, 휴일에도 안심하세요!

- **내과 1, 2, 3과** - 위·대장내시경, 간·췌담도질환, 기침·만성폐질환, 신장질환, 심장·혈관질환, 대사질환
- **정형외과 1, 2과** - 인공관절수술, 관절내시경 수술, 비수술적관절, 척추치료, 재활물리치료, 줄기세포 치료, 응급외상
- **외과** - 총수염(맹장염), 담석증, 탈장, 피부외과, 항문외과(치질·치루), 하지정맥류
- **영상의학과** - MRI, CT, 초음파, 골다공증
- **응급의학과** - 응급진료
- **건강검진센터** - 일반검진, 국가건강검진, 채용검진, 암검진
- **인공신장센터** - 혈액투석, 신부전증



카카오채널 @큐병원



하단역 1번출구 바로 앞

