



지역사회와 함께하는

큐병원소식

vol.02 2023. 1. 1



다대포 음봉 봉수대 일출 [촬영 행정과 정상환]

큐병원 대표 원장 새해 인사

“고객 중심 가치를 실현하는 큐병원을 만듭시다!”

큐병원 가족 여러분! 2023년 계묘년 새해가 밝았습니다.

새해를 맞이하여 여러분과 가정 모두에 건강과 행복이 충만하고 소망하시는 일들이 풍성한 결실로 맺어지기를 진심으로 기원합니다.

지난해는 코로나 검사와 대면 진료, 사후구 최대 백신 접종률, 안정적인 코로나 방역 등 직원 여러분의 헌신적인 노력이 빛난 한 해였습니다. 이를 바탕으로 우리 큐병원은 한 단계 더 성장하였습니다.

음해도 선택과 집중을 통한 성장 동력을 마련해야 합니다. 의료의 질향상을 위한 노력, 고객 중심의 맞춤형 관리, 24시간 응급실 연장 운영, 감센터 설치 운영 등을 통한 지속적인 성장을 이루어 낼 것입니다. 내외적인 상황이 녹록지 않을수록 언저리 우리 병원을 믿고



찾아 오시는 고객분들에게 감사드리며 직원 여러분들과 함께 ‘고객 중심의 맞춤형 관리’ 가치가 실현되는 병원으로 만들어 나가겠습니다.

여러분들과 함께 준비된 병원, 도약하는 병원으로 만들어 가겠습니다.

큐병원 원장 하태인

바르고 좋은 치료는 물론 고객의 마음까지 보듬을 수 있는 큐병원이 되겠습니다.

큐병원 고객 새해 인사

큐병원, Q연원

이 편지에 가면 기분이 좋습니다.

병원에서 처음 만나는 원무과 직원들의 응대가 친절해서 기분이 좋습니다. 진료소들의 환자 상담에 대한 정성과 전문성에도 대한 인내가 친절해서 기분이 좋습니다. 진료실에 들어왔을 때 환자의 상태에 대해 꼼꼼히 질문하고 환자에서 진 이야기를 들어주시는 의사 선생님들의 진료가 친절해서 기분이 좋습니다.

주치의를 내밀었을 때 약속에 가서 충분히 소제 시간을 가져갈 수 있는 시간 기록이 기록을 통해 됩니다. 주치진이 하루 밤낮을 이 수를 차가 들어오면 나날 시간이 바쁘게 돌아서 돌아서 기분이 좋습니다. 그래서 이 병원에서 치료를 받으면 사소한 것 다 다룰 것만 같아서 기분이 좋습니다.

큐병원은 내과, 외과, 정형외과, 영상의학과와 종합검진검정센터를 갖춘 완전 병원입니다. 어떠한 질병도 진료하고 치료해낼 수 있는 능력 있는 의료진과 다양한 최신 의료 장비로 무장한 병원입니다.

지역주민의 건강을 위해서 건강을 책임지는 주치의 같은 병원, 응급실 상황이면 제일 빨리 생각나는 응급구조대 같은 병원. 그래서 지역주민의 사람과 같은 병원으로 사랑받으시길 바랍니다.

이제라도 든든한 우리들의 건강지킴이가 되어 주시길 바랍니다.

원O아님

“고맙습니다!”

꼭 그런 사람이 있습니다.

새해를 맞이하는 우리를 다음해는 잘 지낼 수 있게 합니다. 어떤 문제를 잘 해결을 할 수 있게 합니다. 어떤 문제를 잘 해결을 할 수 있게 합니다. 어떤 문제를 잘 해결을 할 수 있게 합니다. 어떤 문제를 잘 해결을 할 수 있게 합니다.

병원은 모든 환자에서 양질의 진료와 응급, 수급을 잘 할 수 있는 병원입니다.

큐병원을 잘 아는 병원 또한 어떤 나날의 환자 진료도 잘 진료 해줄 수 있도록 큐병원을 잘 아는 병원입니다.

앞으로 이러한 노력과 노력을 바탕으로 지역주민의 건강을 잘 관리할 수 있도록 큐병원을 잘 아는 병원입니다.

“ 잘 고맙습니다!”

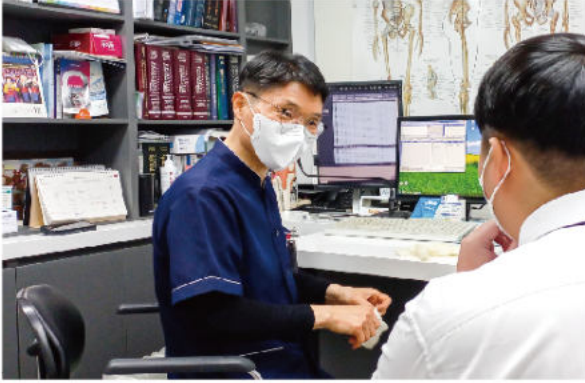
큐병원 대표원 하태인,
본 건강관리팀 장로입니다.

2023. 1. 10

성O자님

관절 에세이

글 | 정형외과 전대철 원장



범입니다. 이러한 과정 후에 마지막으로 수술을 고려하면서 치료하고 있습니다.

수술은 관절염 증기와 말기에 생각할 수 있는데 관절내시경 수술, 절골술, 인공관절 수술 등이 대표적인 수술적 치료 방법입니다. 현재는 관절내시경 수술이 다양하고 광범위하게 사용되는 치료 방법으로 최신 수술 장비, 의료진의 다양한 경험과 숙련도에 따라 수술 결과가 달라집니다.

저희 규병원은 맞춤형 치료가 중요하다고 생각하여 개인의 관절염 성도를 기준으로 나이, 직업, 성별까지 고려하여 가장 적합한 방법을 선택하여 치료에 정성을 다합니다.

Q. 관절염은 무엇일까요?

관절염이란 여러 가지 원인에 의해 관절에 염증이 생긴 것으로, 대표적인 증상은 붓종과 무릎, 운동 제한을 들 수 있습니다. 그러나 관절에 동종이 있다고 해서 모두 관절염이라고는 할 수 없으며, 붓기나 열감이 동반되어야 관절염이라고 할 수 있습니다.

관절염의 병은 하나라도 치료법은 여러 가지가 있습니다. 퇴행성 관절염은 체중조절, 운동요법, 약물치료, 재활물리치료, 수술 등의 방법으로 치료할 수 있습니다.

관절염 초기에는 운동, 재활물리치료, 체중관리 등에 집중하여 치료를 합니다. 관절염 치료 시기를 놓친 주기에는 약물치료를 추가적으로 실시합니다. 경구 약과 관절주사 요법이 주된 치료 방



퇴행성 관절염! 의심 증상 있을 때 빠른 대처가 답!

퇴행성 무릎관절염 자가 진단 TEST!!

	예	아니오
01 관절이 뻣뻣하고 무릎에서 소리가 나면서 아프다	☐	☐
02 무릎을 완전히 굽혔다 펴는 것이 잘 안된다	☐	☐
03 앉았다 일어나기가 힘들다	☐	☐
04 활동을 하면 관절 통증이 악화되고, 쉬면 호전된다	☐	☐
05 저녁때, 특히 잠자기 전에 붓증이 심해진다	☐	☐
06 길을 때 아프고 절뚝거린다	☐	☐

자가 진단 출처 : 슬관절 학회 (퇴행성 관절염 가이드북)

관절염 치료의 목표는 일상생활을 잘 유지하기 위함입니다. 행복한 노후를 위해서 조금씩 관절에 관심을 가져 보세요.

자가 진단 TEST 결과

체크 개수가 1개-3개이라면? 퇴행성 관절염을 예방할 수 있는 단계로 가정에서 다리 건강에 좋은 식사, 생활습관으로 꾸준히 관리해 주세요.

체크 개수가 4개 이상이라면? 퇴행성 관절염일 가능성이 높으므로 정밀 검사 및 치료를 받아보셔야 합니다.

Tip. 규병원 정형외과에서 관절염 치료 상담 받으세요! 상담 및 진료 문의 : 051-207-4343 [정형외과 내선번호 : 114, 115]

큐병원 소식

2023년 큐병원 시무식

본원에서 진행된 2023 큐병원 시무식은 성형외과 전대철 원장의 신년사를 시작으로 진행되었습니다. 시무식은 지묘년 도끼피 직원들의 인사, 친절직원 시성, 공지사항 안내, 봉사상 시상, 신규직원 인사, 신환 유치 프로그램 시상, 생일 직원 축하, 2023년 각 부서 다짐을 끝으로 다과와 함께 직원들과 새해 인사를 나누었습니다.



서별 송년의 밤 릴스 대회 시상, 공로상 시상, 5년 / 10년 장기근속 직원에 대한 금 10돈, 5돈 지급으로, 2022년 큐병원 송년의 밤을 성공적으로 마무리하였습니다.

사하구 이웃돕기 성금·품 기탁

큐병원은 소외되고 어려운 이웃을 위해 매월 라면 10박스를 기부하고 있습니다. 큐병원 최재균 부원장은 “이웃사랑을 실천하고 파스한 마음을 전달하는 것은 지역 사회의 구성원으로 당연한 활동이다”고 말하였습니다.

2023년 생일직원

큐병원은 매월 생일 직원에게 원장이 직접 소정의 선물을 전달해 주십니다. 이번 1분기에도 직원들의 생일을 축하하며 안부 인사도 나눌 예정입니다.



△ 1월 생일 : 진료부 전○원장, 5병동 이○원, 인공신장실 전○원, 외래 위○원, 지관문리치료실 오○원, 외래 김○은, 7병동 김○원, 5병동 조○원, 5병동 김○주, 지관문리치료실 이○서, 형질실 정○희, 야간진료실 한○모, 민중선상실 주○원, 의료지원실 박○기

△ 2월 생일 : 심사과 만○성, 53동 박○리, 외래 공○원, 진료부 허○인 원장, 권원실 식○은, 7병동 박○희, 영상의학과 고○훈

△ 3월 생일 : 야간진료실 이○수, 내시경실 임○원, 외래 오○은, 5병동 한○경, 영상의학과 허○주, 영상의학과 조○순

10, 11, 12월 친절직원

큐병원은 매월 고객과 직원에게 친절한 직원을 투표로 선정하여 원장이 직접 소정의 선물을 전달해 주십니다. 지난 4분기에도 친절했던 직원, 감사했던 직원을 생각해 보며 한 달을 되돌아보는 시간을 가졌습니다.



△ 10월 친절직원 : 야간진료실 최○, 7병동 김○진
△ 11월 친절직원 : 진료부 김○새 원장, 위문과 배○희
△ 12월 친절직원 : 인공신장실 전○원, 서심과 최○주

2022년 4분기 컨퍼런스 성료



큐병원은 매월 컨퍼런스를 진행하고 있습니다.

〈4분기 컨퍼런스 주제〉

- 8월 : 생활 속 바른 자세
- 9월 : 화재예방교육
- 10월 : 동증 관리
- 11월 : 영화 속 역사 이야기

매월 다른 주제로 직원들과 공유하는 시간을 가지고 있습니다. 또한 다양한 경품 추첨으로 직원들의 높은 호응을 받고 있습니다.

2022년 큐병원 송년의 밤

2022년을 되돌아보고 다가오는 2023년을 맞이하기 위해 12월 16일 하단 레이스 호텔에서 송년의 밤 행사를 실시하였습니다.



이 날 큐병원 전 직원이 참석하여 전대철 원장의 송년사를 시작으로 연회장 인근에서 포토존 촬영, 그리고 각 부

부산 사하구 의료 소식

사하구 치매 조기 선별 검사



대상 : 만 60세 이상 사하구 주민
 이용시간 : 월~금 09:00 ~ 18:00(12~13시 제외, 예약불필요)
 장소 : 1) 사하구 보건소 (사하구 제2청사 3층)
 2) 사하구 치매안심센터 (까치고개로 50-10)
 내용 : 선별검사 후 진단 및 감별검사
 준비물 : 신분증
 문의 : 사하구 보건소 220-5701, 5711
 사하구 치매안심센터 220-5972, 5982

두드림 운동 프로그램



대상 : 경도인지장애가 있는 분
 시간 : 월(10:30~11:30), 수(13:30~14:30)
 장소 : 괴정동 치매안심센터 프로그램실 (까치고개로 50-10, 3층)
 내용 : 치매 악화 방지를 위한 신체운동
 문의 : 사하구 치매안심센터 220-5972, 5982

치매 환자 섭터



대상 : 경증 치매환자
 시간 : 주 2회 13:30~15:30
 장소 : 화~수 : 신평동 치매안심센터 프로그램실 (사하구 제2청사 3층)
 목~금 : 괴정동 치매안심센터 프로그램실 (까치고개로 50-10, 3층)
 내용 : 인지 및 운동치료 (원예, 놀이 등)
 문의 : 사하구 치매안심센터 220-5972, 5982

두근두근 심장질환이 의심된다면...?!

홀터검사(24시간 심전도검사)란?

24시간 홀터 검사는 작은 심전도 기계를 몸에 부착하고 환자가 하루 동안 일상생활을 하면서 심전도를 기록하는 검사입니다. 가슴에 심전도 전극을 붙이고 전극과 연결된 작은 기기를 소지하여 평소처럼 생활을 하며 검사가 이루어집니다. 부착 다음날 기기를 제거하고 추후 결과를 확인할 수 있습니다.

일상생활 중 나타나는 부정맥, 원인을 알 수 없는 가슴 통증 및 흉부의 불편함, 긴장감을 통하여 새롭게 알게 된 부정맥을 진단하기 위해 시행 하며 부정맥의 종류와 발생 빈도를 파악해 일상생활의 연관성 유무를 점검하는 검사입니다.



우리 부서를 소개합니다 [재활물리치료실]

글 | 재활물리치료실 이민시

큐병원 재활물리치료실은 비슷한 또래의 선생님들이 대다수를 이루고 있어 친구처럼 대로는 가족처럼 서로를 돕고 챙기며 즐거운 분위기 속에서 일하고 있습니다.

20대에 끼고 싶은 얼마 전 새댁이 된 저 이민지와 항상 저희들의 관심을 한몸에 받는 청일적 조희수 선생, 귀여운 동갑내기 김나은 선생과 고지은 선생, 재활물리치료실 접수를 책임지는 아무진 나내 박혜련 선생, 얼마 전 새 친구가 되어 잘 적응하고 있는 김다슬 선생까지 일뿐만 아니라 서로의 고민, 일상 등을 공유하면서 화기애애한 재활물리치료실을 만들어 나가며, 그 속에서 엄마처럼 저희를 늘 따뜻하게 챙겨주시는 오

희연 실장님과 힘쓰는 일은 도맡아 해주시는 도수치료실 남병원 조남권 계장님이 울타리처럼 든든하게 계셔서 더욱더 성장해 나가는 재활물리치료실입니다.

재활물리치료실에는 귀여운 초등학생부터 나이 지긋하신 80-90대 어르신들까지 다양한 연령층의 고객분들이 다닙니다. 고객 한 분 한 분 눈높이에 맞춰 사소한 이야기에도 귀 기울이며 조금이라도 더 만족하실 수 있도록 모두가 노력하고 있습니다. 또한 고객 전담제를 통해 고객분들과 지속적으로 소통하며 신뢰를 쌓아 다시 오고 싶은 물리치료실로 만들어가고 있습니다. 재활물리치료실에는 고주파 열 치료기, 치의 충격파, 냉각 치료기, 이온 도입 치료 같은 특수장비들이 많습니다. 여기에 우리 선생님들의 손맛까지 더해져 환자분들의 빠른 회복과 효과적인 치료에 더욱 힘쓰고 있습니다.



재활물리치료사로서 늘 공부하고 배우는 자세로 발전해나가는 식구들과 더 나은 방향으로 성장할 수 있도록 이끌어주시는 실장님, 계장님이 계시기에 큐병원 재활물리치료실은 더욱 밝아오고 커 나야겠습니다.

병원 밖 나의 취미 생활

글+사진 | 외래/간호과 하선주

일기예보에도 없던 비가 내리기 시작했다. 토요일 근무가 끝나고 비행기 시간에 늦진 않을까 비에 젖은 생쥐 꼴을 하고 급하게 택시를 탔다. 설레기 시작했다. 작년 나의 제주 여행은 어설프고 이색움이 남는 여행이었다. 하지만 이번 여행은 값진 경험을 위한 마음에 설렘이 가시질 않았다. 김해공항에 도착해 탑승수속을 마치고 비행기에 올랐다. 얼마 지나지 않아 비행기가 제주공항에 도착한다는 기내 방송이 나왔다. 친질했던 승무원의 인사를 뒤로하고 공항을 빠져나와 숙소가 있는 중문으로 향했다.

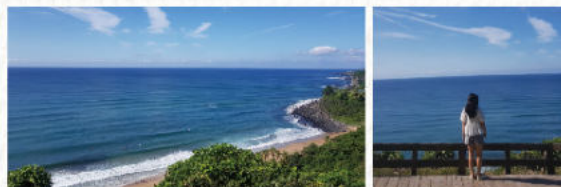


〈제주도만이 오롯이 가지고 있는 새별 오름〉

중문으로 가는 내내 창밖에서 눈을 뗄 수 없었다. 제주도만이 오롯이 가지고 있는 웅장한 숲과 들녘, 간혹 보이는 여유로이 쉬는 말들 그리고 제일 위상에 남아있던 새별 오름. 새별 오름은 나무가 없이 역새와 집초만 자라는 특이한 생태계를 가지고 있고, 초지력에 외롭게 떠 있는 셋별 감다고 해서 새별이란 이름으로 지어졌다. 매해 정월대보름이 되면 새별

오름에 들불이 다오르는 들불 축제가 있는데, 날집을 태우는 정도가 아니라 새별 오름 전체가 타오르기 때문에 그 모습이 마치 화산이 폭발하는 장관을 연출한다고 한다. 이 오름에 들불축제가 있다는 것도 처음 알았고, 어렸을 때 정월대보름이 되면 취불놀이를 했던 기억이 떠올라 새로웠다. 그렇게 창밖을 구경하다 보니 시간 가는 줄 모르기 숙소에 도착했다.

첫 번째 날은 중문 근처에서 제주 흑돼지를 먹은 후 숙소 내에 있는 야외 수영장에서 밤 수영을 했다. 밤 하늘에 떠 있는 수많은 별들이 1년 전 이 시간을 떠올리게 했다. 그대로였다. 그대로여서 더 좋았다.



그리고 돌아오는 비행기 안에서 많은 생각이 들었다. 내가 직장에서 하는 서비스와는 사뭇 다를 수 있지만, 나의 달과 행동으로 인해 고객분들에게 상처를 주진 않았는지, 만족하는 서비스를 받고 고객분들이 기쁜 마음으로 병원을 나서는지 궁금한 마음이 들었다. 다시 똑같은 일상으로 돌아와 반복되는 일을 하고 있지만 이번 제주여행은 나에게 값진 경험으로 짧은 시간이나마 나를 돌아 보는 계기가 되었다.

건강정보 [가을철 굳어지기 쉬운 고관절 스트레칭]

겨울철 날씨가 추워지면서 운동량이 줄고 관절이 경직되면서 골반과 고관절 통증을 호소하는 사람들이 늘어납니다. 평소 다리를 꼬거나 비스듬히 앉는 잘못된 자세로 인해 골반의 불균형으로 고관절(엉덩이 관절)이 굳고 딱딱해졌을 때 이 스트레칭이 안정맞춤입니다. 고관절을 적절히 자극하면 하체의 안정성을 높일 수 있으며, 두릎과 허리, 발목의 부담도 줄여주기 때문에 고령자에게 추천합니다.



하늘을 보고 누운 상태에서 다리를 반대편으로 넘기고 손으로 지국이 눌러준다. 왼쪽 팔을 펴고 바닥에 닿게 유지하면서 왼쪽 다리를 오른쪽으로 넘긴다.



발을 넓게 벌린 채로 기마자세를 해서 고관절을 만진다. 무릎을 적당히 구부리면서 양손을 무릎에 짚고 몸을 앞으로 하면서 허리를 구부러지지 않도록 한다. 무릎을 위쪽으로 돌리면서 허리를 꼬고 우측 어깨를 왼쪽, 아래쪽으로 향하게 돌리준다.

제철음식

식이섬유가 풍부한 우엉



우엉은 국화과에 속하는 두 해 살이 풀로써 아삭아삭 씹는 맛을 즐길 수 있는 뿌리채소이며, 식이 섬유가 풍부하기 때문에 포만감을 오래 느끼게 해주는 효과가 있어 식욕 억제에 도움을 주고, 배변 활동을 촉진시켜 다이어트를 위한 식품으로도 많이 활용되고 있습니다.

스테미너 식품 꼬막



저칼로리 스테미너 식품인 꼬막에는 필수 아미노산이 균형 있게 포함되어 있기 때문에 아이들의 성장 발육에 도움이 되며, 단백질, 비타민B2, 철분, 엽산, 아연 등이 풍부합니다. 꼬막은 체내 유해한 콜레스테롤 수치를 낮추는데 도움이 되어, 심장 기능을 향상시키고, 동맥경화 예방 및 간 기능 개선 효과가 있습니다.

호흡기 질환에 좋은 더덕



더덕은 인삼, 단삼, 흰삼 등과 함께 오삼 중 하나로 불리는 식품이며, 특유의 향이 나고, 짭컌한 맛을 지닌 것이 특징입니다. 칼슘, 섬유질 등이 풍부하여 건강에 도움을 주고, 더덕의 사포닌 성분은 신체의 유해한 콜레스테롤 수치를 낮추는데 효과가 있습니다.



퀴즈 풀고 스타박스 기프티콘 받으세요!

Q. 다음주 관절염의 종류가 아닌것은?

①퇴행성 ②혈관성 ③류마티스성 ④통풍성 ⑤화농성

정답을 체크 후 사진을 찍어 2월 28일까지 규병원 카카오톡채널로 보내주시면 추첨을 통해 스타박스 기프티콘을 10분께 보내드립니다!
정답과 당첨자는 2023년 봄 소식지에 게재됩니다.

이벤트 참여 시 정답지 (사진), 성함, 연락처를 꼭 기재해 주시기 바랍니다.

Ch Kakao

@규병원 +



큐스토리 지난호 정답 및 당첨자 발표!



표지	틀린 그림 찾기	
이○은 [1129]	임○경 [6115]	석○경 [2858]
김○정 [5104]	채○진 [0286]	홍○정 [1005]
이○지 [2335]	윤○실 [0804]	김○은 [1237]
서○지 [4375]		

+ 진료안내

내과	일반외과	정형외과	영상의학과	
위·대장 내시경 종합신강심센터 인공신장실험(혈액투석) 호흡기 질환 내분비 질환	하지정맥류 치질(PPH) 탈장(성인, 소아) 복강경(중수, 담낭) 피부종양	관절내시경-슬부, 견부 인공관절-슬부, 고관절 비수술적 주사치료 골절 및 외상/스포츠 손상	CT (전산화단층촬영) MRI (자기공명영상촬영) 초음파 (복부, 심장, 유방, 근육, 갑상선, 경동맥, 전립선)	
 고객 중심 진료 서비스	 정확한 진료	 야간 진료	 사하구 의료협업체 위탁 의료기관	 의료지원병원

+ 주차안내



1 지정 주차장에 주차 후 영수증을 받아옵니다.



2 진료 수납 시 주차 영수증에 도장을 받아주세요.

[하단 주차장] [레이어스 호텔 주차장] [모든 주차장] 외래진료, 입/퇴원 당일 4시간 무료

* 4시간 이상은 본인부담이며, 주차권은 당일 발급일만 사용 가능합니다. * [단, 방문객과 면회객은 본인부담입니다.]

+ 병원 오시는 길



 **지하철** 부산 지하철 1호선 하단역 1번출구 바로 앞

 **일반** 168번, 3번, 520번, 55번, 58번, 58-2번, 68번

마을 강서구12, 강서구13, 강서구14, 강서구15, 강서구17, 강서구20, 강서구21, 강서구3, 강서구7, 강서구9, 강서구9-1, 강서구9-2

급행 1005번, 2000번, 220번

좌석 221번, 58-1번

2023년 03월 부터 24시간 진료 운영

하단지하철역 1번 출구 바로 앞

발행인 : 하태인, 편집인 : 큐병원 홍보팀, 주소 : 부산 사하구 낙동남로 1401
Tel : 051-207-4343, 홍보팀 : 070-4364-1893, 디자인·인쇄 : 큐병원 홍보팀

