



지역사회와 함께하는

큐병원 소식

vol.10 2025. 1. 1



장림포구의 겨울 [촬영 | 행정과 이은지]

큐병원 대표 원장 새해 인사



“2025년, 희망찬 한 해가 되기를 바랍니다”

지난 한 해 동안 저희 큐병원을 믿고 찾아주신 고객 여러분께 깊은 감사의 말씀을 전합니다. 여러분의 따뜻한 성원과 신뢰는 저희에게 큰 원동력이 되었고, 이를 바탕으로 더 나은 서비스를 제공할 수 있었습니다.

새로운 한 해의 시작은 늘 설렘과 기대를 안고 다가오며, 우리는 많은 다짐과 목표를 가지고 새 출발을 합니다. 빠르게 변화하는 의료 환경에서 고객들의 소중한 건강을 책임지고 지켜나가는 일을 최우선 사명으로 여기고, 기대에 부응하는 병원이 될 수 있도록 모든 직원들과 함께 노력하겠습니다.

큐병원은 올해 사하구청 부근(당리역)으로 150병상 규모로 확장 이전하면서 진료과를 새롭게 개설하고 최신 MRI와 CT 장비를 도입합니다. 첨단 장비와 최고의 전문 의료진들이 함께함으로써 더욱 발전하고 성장할 것입니다.

지역사회와 함께하는 큐병원으로서 지역 의료기관과의 협력을 강화하고, 환자 치료를 넘어 지역 주민들의 건강 증진에 기여하는 병원으로 자리매김하겠습니다.



△ 내년 9월 준공을 위해 공사가 진행중인 큐병원 현장

2025년에도 큐병원과 함께하는 모든 사람들의 가정에 건강과 행복이 가득하고, 소망하시는 모든 일에 풍성한 결실을 맺으시기를 진심으로 바랍니다.

새해 복 많이 받으세요!
큐병원 원장 하태인

큐병원 조직개편 단행

큐병원은 병원조직의 효율성을 높이기 위해 25년 팀제 도입을 핵심으로 한 조직개편을 단행했습니다.

이번 조직개편의 주 내용은 기존의 조직이었던 과(科) 체제를 깨고 성과와 책임 위주의 4개 팀 조직으로 출범하는 것입니다.

소통과 역동성을 높이기 위해 기존 간호부와 의료지원부를 진료지원팀(팀장: 문자영 부장)으로 통합하였고, 향후 병원의 변화에 적극적으로 대처하기 위해 기존 행정실을 행정팀(팀장: 정상환 과장)으로 개편하였습니다. 이를 통해 더욱 확장된 행정조직이 병원의 행정력을 높이는데 기여할 것으로 보입니다.

하태인 대표원장은 “기존의 전통적인 조직 체계로는 늘어나는 환자들에게 좋은 의료 서비스를 제공하는 것에 한계가 있다”면서 “병원조직의 소통과 역동성, 높은 행정력으로 병원을 방문하는 환자들에게 좀 더 질 높은 의료 서비스를 제공할 것으로 기대한다”고 말했습니다.

한편 큐병원은 ‘고객중심’이라는 병원 철학에 따라, 업무의 효율성을 향상시킴으로써 고객의 편의를 높이기 위해 최선을 다하고 있습니다.

2025년 승진자 소개



진료지원팀
문자영 팀장



재무팀
최지은 팀장



응급실
김효진 책임간호사



병동팀
김미숙 책임간호사



원무팀
류은수 계장



상담팀
문수정 주임



외과 복강경 수술에 대하여

빠른 회복, 수술 후에도 흉터 걱정 NO!

복강경수술은 일반적인 개복수술과 달리 긴 절개창을 통한 개복을 하지 않고 복부에 작은 절개(0.2cm~1.0cm)를 한 후 복강 내에 삽관을 하고 이산화탄소를 주입하여 공간을 확보합니다. 이후 이 관을 통해 카메라가 장착된 복강경을 집어넣어, 화면으로 수술 시야를 보면서 특별히 가늘고 길게 제작된 수술기구를 사용하여 시행하는 수술을 말합니다.

복강경수술이 외과적으로 널리 이용된 것은 1987년 프랑스의 외과의사 Mouret가 처음으로 복강경 담낭 절제술을 시행한 후 이 시술의 장점이 널리 인식되어 단시간 내에 전 세계적으로 광범위하게 시행되었으며 시술의 대상 질환도 최근에는 거의 모든 복부 질환으로 확대되고 있습니다.



복강경수술의 장점을 보면 수술 후 통증 감소, 수술 합병증 감소, 조기 회복과 병원 입원 기간의 단축, 일상생활 및 업무로의 조기 복귀 등을 들 수 있는데, 이는 복강경수술이 기본적으로 복부 절개를 최소화하며 수술 시 복벽이나 다른 복강 내 장기에 대한 견인 또는 접촉을 크게 줄임으로써 인체에 가해지는 수술시 외상이 개복수술에 비해 크게 줄어 그 결과 인체에 해로운 생리적 현상이 크게 감소한 결과입니다.

또한 0.5~1.0cm의 수술 절개창의 수술 반흔은 시간이 지나면 주의 깊게 보지 않는 한 발견할 수 없을 정도로 작아지기 때문에 미용적인 면에서도 큰 이점이 있습니다.

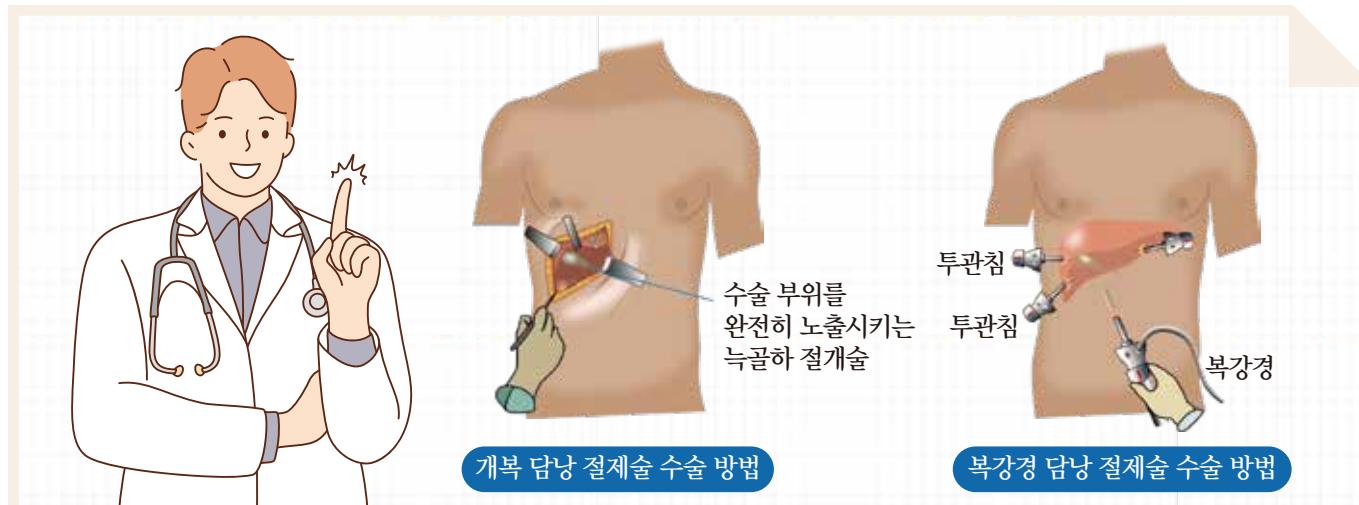
글 | 외과 원장 김영준



현재 복강경수술이 활발하게 시행되고 있는 경우를 보면 담낭절제술, 충수절제술, 탈장 수술, 비장절제술, 간 조직 생검, 진단적 복강경, 악성 질환에서의 장 절제술 등입니다. 기술적으로 어려운 점이 있어 보편화되어 있지는 않으나 선택적으로 시행되고 있으며 향후 긍정적인 전망을 보이는 경우로는 부신절제술, 췌장절제술, 악성 질환의 대장절제술, 위절제술 및 위-공장 문합술, 제한적 간절제술, 외상 등이 있습니다. 반면 대량 간절제술이나 췌십이지장절제술과 같이 대량 출혈의 위험이 크거나 고도로 복잡하고 섬세한 수술 조작이 필요한 경우, 현재로서는 복강경수술의 시술 대상으로 부적절하다 생각됩니다.

위에서 언급한 바와 같이 복강경수술이 적용되는 범위는 점차 증가하여 거의 모든 복부 질환을 대상으로 하고 있으며 기존의 개복수술과 비교해 보았을 때 그 시술 빈도도 날로 증가하는 추세입니다.

이와 같은 복강경수술의 발전을 가능하게 하는 중요한 요인으로 수술 기술의 발전도 중요하지만 복강경수술에 사용되는 각종 장비·기구의 성능적인 향상을 빼놓을 수 없습니다. 덕분에 복강경수술은 단시간내에 시술 빈도와 영역에서 폭발적인 증가를 보이며 비약적인 발전을 이루었습니다.



2025년 1분기 큐병원 소식

24년 4분기 컨퍼런스 성료



24년 11월에 진행된 하태인 대표원장님의 컨퍼런스는 ‘인지편향(Cognitive Bias)’이라는 주제로 진행되었습니다. 고객 만족도 향상을 위한 병원 마케팅의 트렌드에 맞게, 마케팅 기법 중 인지편향 – 프레이밍효과에 대해 상세하게 설명해주셨습니다. 바쁘신 와중에도 직원들을 위해 정성스럽게 자료 준비하시어 알찬 정보를 배울 수 있었던 뜻 깊은 시간이었습니다. 컨퍼런스에 참여한 직원들 대상으로 경품 추첨을 진행하여 높은 호응을 받았습니다.



큐병원 소방 화재대응 훈련 실시

11월 12일에는 큐병원 직원 대상으로 화재 및 응급상황 대처를 위한 소방훈련을 실시하였습니다. 원내 화재 발생 시, 필요한 조치를 숙지하고 훈련하는 시간을 가졌습니다. 주기적인 소방훈련으로, 환자들의 안전을 위해 최선을 다하겠습니다.



사하 구보 327호 의료칼럼 게재

내과3과 김태완 원장님의
‘스마트폰 등 도구 활용,
효과적으로 혈당관리를’ 이라는
의료칼럼이 사하 구보 327호에
게재되었습니다.
현재 젊은 20~30대에서도 발생하는 당뇨질환 예방을 위해
효과적인 혈당관리 방법을 제시하고 있습니다.
상세한 내용은 사하구청 홈페이지에서 확인 가능합니다.



△ 내과3과 김태완 원장

큐병원 소식지 시상

분기마다 발간되는 큐병원소식
표지 사진은 공모전을 통해
선정하고 있으며 많은 직원들의
참여로 소식지가 제작하고
있습니다. 24년 11월 월례회에는
표지사진 공모전, 부서소개, 취미생활 원고로 도움 주신
직원분들에게 시상하는 시간을 가졌습니다.



환희요양원 독감/코로나 예방접종

큐병원은 어르신들의 건강을 최우선으로 생각하며, 독감 및 코로나 예방접종을 적극적으로 실시하고 있습니다. 이를 통해 중증 합병증을 예방하여 지역 어르신들이 겨울을 건강하게 보내실 수 있도록 지원합니다.



2024 큐병원 온라인 송년회

12월 19일, 네이버밴드 라이브방송을 통하여 2024년 큐병원 온라인 송년회가 진행되었습니다. 정형외과 전대철 원장님의 송년사를 시작으로 한 해를 돌아보는 시간을 가졌고, 큐병원을 오랫동안 지켜주신 5년/10년 근속 직원들을 위해 순금 포상을 하였습니다. 송구영신의 의미를 되새기고 내년을 위해 서로 격려하는 뜻 깊은 시간이었습니다.



친절직원

직원들의 투표로 매월 친절 직원을 선정하여 소정의 선물을 전달합니다. 지난 4분기에도 친절했던 직원, 감사했던 직원을 생각해 보며 한 달을 되돌아보는 시간을 가졌습니다.



생일 직원

매월 생일 직원에게 소정의 선물을 전달합니다.
월례회 시간에는 4분기 생일을 맞은 직원들에게 축하 인사를 나누었습니다.



△ 10월 생일 : 응급실 김O미, 진료팀 김O새 원장, 영양팀 장O옥, 외래팀 김O래, 병동팀 김O림, 병동팀 구O희, 주차관리실 문O배, 응급실 장O소, 시설관리팀 정O국

△ 11월 생일 : 병동팀 김O영, 약제팀 이O룡, 응급실 양O선, 재활물리치료팀 박O린, 병동팀 김O람, 외래팀 김O미, 병동팀 서O라, 원무팀 최O군 부원장, 행정팀 정O환,

△ 12월 생일 : 외래팀 하O진, 수술실 노O애, 영양팀 허O자, 병동팀 김O지, 의료지원실 장O준, 수술실 김O진, 외래팀 정O숙, 시설관리팀 박O하

인스턴트, 폭식, 과식으로 인한 담석증! 20, 30대도 안심할 수 없다

담석증은 현대 사회에서 점점 더 흔해지고 있는 소화기 질환입니다.

담낭은 간에서 생성된 담즙을 저장하고 필요할 때 분비하여 소화를 돋는 중요한 역할을 합니다.

그러나 식습관의 서구화와 생활 패턴의 변화로 인해 담석증 발병률이 급증하고 있는 추세입니다.



Q. 담낭 질환의 원인

담석증의 원인은 다양하지만, 주로 담즙의 성분 중 콜레스테롤 등이 비정상적으로 증가하거나 담낭 기능이 저하될 때 발생합니다.

이외에도 유전적 요인, 여성 호르몬, 비만, 고령, 장기간의 금식, 위 절제술 등이 담석 형성에 영향을 미칠 수 있습니다.

담낭질환은 대부분 양성질환과 악성질환으로 나누게 됩니다.

양성질환에서는 콜레스테롤 용종, 양성 용종, 선종성 용종이 있으며 이런 용종들이 크기가 커지거나 나이가 들면서 악성 질환으로 변화되어 암으로 되기도 합니다.

이 담낭 안에 있는 담즙 성분과 콜레스테롤, 레스틴 세 가지 성분이 균형이 깨지면 돌(담석)을 만들니다. 그런데 최근에는 담즙성 담석보다는 콜레스테롤로 인한 돌이 많고 사이즈도 크게 되는 경우도 있습니다. 자잘한 돌이 잔뜩 들어 있거나 담도로 굴러 내려와 문제가 더 생기는 경우도 있습니다.

Q. 담석 질환의 증상

담석증의 초기 단계 증상으로는 대부분 무증상이었지만, 시간이 지남에 따라 복부 통증, 소화불량, 오심, 구토 등의 증상이 나타날 수 있습니다.

특히 급성 담낭염이나 담관염 등의 합병증이 동반될 경우, 심한 통증과 발열, 황달 등 심각한 증상을 유발할 수 있어 주의가 필요합니다.



Q. 담낭 절제술은 어떤 분들이 받게 되나요?

담석증이 진단되었다고 해서 모든 경우에 수술이 필요한 것은 아닙니다.

담석의 크기나 작거나 무증상인 경우에는 정기적인 검진을 통해 상태를 관찰하는 것만으로도 충분할 수 있습니다. 그러나 담석이 담낭의 정상적인 기능을 방해하거나 심각한 증상을 유발하는 경우에는 수술적 치료를 권장드립니다.

안전하고 정확한 수술로 알려진 복강경 수술로, 병변이 있는 이미 고장난 쓸개를 오래도록 기다릴 필요 없이 바로 수술을 하는 것이 효과적입니다. 복강경 수술은 최소침습수술로써, 환자 옆에서 외과 전문의가 직접 조작하여 정확하고 안전성을 높이는 수술을 진행하고 있습니다.

담낭 질환은 정기적인 건강 검진을 통해 담석증의 조기 발견과 관리가 가능합니다.

특히 담석증의 가족력이 있거나 위험 요인을 가진 사람들은 더욱 주의 깊은 관리가 필요합니다.

이러한 일상적인 노력들이 담석증 예방과 건강한 삶의 유지에 큰 도움이 됩니다.

큐병원 1층 상담실에서 담낭 질환 상담받으세요!

우리 부서를 소개합니다 [병동]



안녕하십니까. 7병동 간호사 전은지입니다. 이렇게 병동을 마음껏 자랑할 수 있는 기회가 생겨 너무 반갑고 기쁜 마음입니다. 먼저 함께 일하는 멤버들을 소개하고 싶은데요. 7병동의 얼굴! 꽃보다 아름다운 최강 동안 박선희 수간호사 선생님을 필두로 딸 하나,

아들 하나 금메달리스트! 일도 국가대표처럼 척척 해내시는 박수민 책임간호사 선생님과 각자의 자리에서 열심히 최선을 다하는 해피바이러스, 미소천사, 귀염둥이, 재간둥이, 공감 요정, 예비 며느릿감, 예쁜이 옆에 또 예쁜이, 날개 없는 천사까지 11명의 동료들이 있습니다.

저희 병동은 내과 병동으로써 내과 1과 김한새 원장님(신장 분야), 2과 하태인 원장님(내분비내과·소화기·호흡기 분야), 3과 김태완 원장님(소화기·소화기 내시경 분야)까지 훌륭한 의료진들과 함께 예방접종, 건강검진, 성인병, 감염질환, 투석, 비만치료 등 다양한 질병으로부터 간호를 하고 있습니다.

요즘은 겨울철이라 호흡기질환 환자 수가 늘고 있으며 제일 흔한 감기는 비강·구강·인두·후두 등 상기도의 점막이 한랭·습도 등 물리적인 자극이나 세균, 바이러스 등의 감염에 의해 급성 염증을

글 | 병동팀 / 전은지

일으키는 병을 말합니다. 염증이 생긴 부분에 따라서 급성 비염, 급성 인두염, 급성 후두염, 급성 편도선염으로 나뉩니다. 감기가 심해져 동반되는 합병증으로는 기관지염, 폐렴, 부비동염, 중이염 등이 있으며 감기를 오래 앓으며 대수롭지 않게 생각하다가 이런 합병증으로 악화되는 경우도 있습니다. 감기나 독감 등이 걸렸을 경우 마스크 착용과 기침 시 팔로 가리는 에티켓을 지키는 것이 매우 중요합니다.

그래서 저희 직원들은 손 소독과 청결에 주의하며 병동 소독까지 철저하게 하고 있습니다. 이렇게 다 같이 지키는 에티켓으로 추운 겨울, 마음은 따뜻한 계절로 보내셨으면 좋겠습니다. 저희의 간호 또한 환자, 보호자분들께 따뜻한 마음으로 전해졌으면 합니다. 모두 건강하시고 행복하시길 바랍니다. 새해 복 많이 받으세요♡



병원 밖 나의 취미 생활 [가요장구]



안녕하세요, 영양실에 근무하는 허홍자입니다. 오늘은 반짝이 재킷에 핫팬츠, 하얀 레이스 부츠를 신고 머리와 옷에 한껏 치장하여 체육대회에 참석했어요. 장구 재능기부하러 왔답니다. 북적이는 인파 속 흥겨운 분위기 속에 오전 경기가 끝나고 우리의 공연 차례가 되었지요.

신나는 음악이 운동장 구석구석까지 울려 퍼질 때 장구와 심벌즈를 흥겹게 두드리며 분위기를 한껏 띠웠답니다. 관중들의 힘찬 호응 속에 공연을 멋지게 끝낸 내 마음은 파란 하늘 뭉게구름처럼 몽글몽글했어요.

처음 장구를 시작한 날도 오늘처럼 단풍이 곱게 물들어가는 늦가을이었지요. 열정이 있을 때 배워보자고 호기롭게 시작한 장구가 벌써 2년이 되었답니다.

가요장구는 네 박자 트롯 음악에 맞춰진 리듬으로 다양한 장단을 두드리는 타법으로 연주하는데, 스트레스가 해소되고 신명을 일깨워 주며 몸과 마음을 건강하게 해주는 참 좋은 취미활동입니다. 지금은 모 가수가 장구의 신이라 불리며 방송에서 현란한 솜씨를 보여줘서 대중들에게 많이 알려져 있지요. 특히 중장년층 분들이 배우면 삶의 활력이 생기고 건강을 유지할 수 있으며 치매예방과 그룹 활동으로 인한 우울감 해소 등 좋은 점이 많아 추천하고

글+사진 | 영양팀 / 허홍자

싶습니다. 장구 치다 신이 나면 춤도 추고 노래도 부르며 즐겁게 생활하면 이보다 좋은 취미가 어디 있겠습니까?

즐겁게 배우다 보니 봉사활동할 수 있는 기회도 생겼어요. 경로잔치, 노래교실, 노래자랑, 요양원 등에 공연을 다녀왔지요. 신나서 일어나 함께 춤추고 흥겨워하시니 제 장구채도 춤을 추듯 움직였습니다. 공연이 끝난 후 귓가에 울려 퍼지는 박수소리는



나의 심장을 울리는 감사한 순간입니다. 다 같이 신나고 다 같이 감사하니 이보다 좋을 수는 없을 것 같아요.

가족들도 장구 공연을 보고 멋지다고 하니, 장구를 배우길 참 잘했다는 생각이 듭니다. 또 열성있고 실력파 선생님과 취미활동을 적극 배려해주시는 영양사님 및 동료분들께도 감사의 마음을 전하고 싶어요. 일상에서 작은 행복찾기 네박자 쿵짝 장구쟁이가 되어 보답하겠습니다. 감사합니다!

어깨 치료 명의

정형외과
전대철 원장

정형외과 전대철 원장님의 진료분야는 관절내시경, 인공관절, 퇴행성 관절염(무릎/발목), 어깨/팔꿈치 진료입니다. 고객의 소중한 관절을 위해서 한 명 한 명을 소중한 가족처럼 생각하고 진료하시기에, 고객들로부터 두터운 신뢰를 얻고 있습니다.



겨울철 악화되기 쉬운 어깨 질환



어깨관절은 일상에서 가장 많이 사용하는 관절 중 하나입니다. 짐을 나르고 운동을 하는 등 일상적인 활동은 물론, 각종 작업을 하는 동안 반복적으로 어깨를 사용하다 보면 자연스럽게 어깨 관절에 무리가 갈 수밖에 없습니다.

특히 겨울철에는 중장년층의 어깨 통증 환자가 증가하고 있는데, 낮은 기온으로 인해 우리 몸의 혈관이

수축하고 근육과 인대가 경직되기 때문입니다. 이에 어깨 질환이 있다면 평소보다 어깨 통증이 더욱 심해질 수 있습니다. 겨울철 악화되기 쉬운 대표적 어깨 질환으로는 오십견, 회전근개파열이 있습니다.

▣ 오십견과 회전근개파열의 구분



어깨 '관절'에
문제가 있음

통증과 굳은 어깨 때문에
도움을 받아도 팔을 못 옮김

어깨 전체가 아프고,
누가 어깨를 건드려도
통증 호소

오십견



어깨를 둘러싼
'근육과 힘줄'에
문제가 있음

어깨 통증이 있지만 누군가
팔을 옮려주면 올라감
목 주변과 팔 위쪽에도
통증이 생기거나 저리기도 함
증상이 심한 경우, 통증이
낮보다 밤에 더 심해짐

회전근개 파열

▣ 수술이 필요한 어깨질환에는 관절내시경!

운동 및 스트레칭으로 자연히 좋아질 수 있는 오십견과 다르게 회전근개 파열은 한 번 발생하면 회복될 가능성이 거의 없습니다. 시간이 흐를수록 파열 범위가 넓어지면서 증상이 악화될 수 있으므로 반드시 병원에서 정확한 진단을 받고 치료를 시작해야 합니다.



회전근개 파열 모습



관절내시경을 이용하여
파열된 근육을 봉합



퀴즈 풀고 시원한 스타벅스 기프티콘 받으세요!

빈칸 Quiz 이벤트
을 채워라!

개복수술보다 안전하고 효과적인 방법으로 인정받는
□□□□□은 최소침습수술로써,
담낭절제술·충수절제술·탈장수술 등의
거의 모든 복부 질환에 적용되고 있습니다

정답을 **기입 후 사진**을 찍어 25년 2월 28일까지 큐병원 카카오채널로
보내주시면 추첨을 통해 **스타벅스 기프티콘**을 10분께 보내드립니다!
정답과 당첨자는 다음 소식지에 게재됩니다.

이벤트 참여 시 정답지(사진), 성함, 연락처를 꼭 기재해 주시기 바랍니다.

Ch Kakao

@큐병원 +



큐병원소식 지난호
정답 및 당첨자 발표!

조사 퀴즈 Quiz

Q. 바이러스는 가을 및 겨울에 찾아오는 급성 호흡기 질환
(독감)을 유발합니다. 감염 시 일상생활에 지장을 줄 정도로 심한
증상을 동반하고 폐렴 등의 합병증이 발생할 가능성이 높으므로,
소아와 성인 모두 매년 1회 예방접종을 추천합니다.

인플루엔자

류

○기

[8687]

김

○영

[0353]

정

○국

[6863]

홍

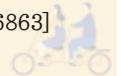
○정

[1005]

최

○은

[3160]



Since 2011

큐병원이 2025년 확장 이전 합니다.

365일 응급실 운영

늦은밤, 휴일에도 안심하세요!

- **내과 1, 2, 3과** - 위·대장내시경, 간·췌담도질환, 기침·만성폐질환, 신장질환, 심장·혈관질환, 대사질환
- **정형외과 1,2과** - 인공관절수술, 관절내시경 수술, 비수술적관절, 척추치료, 재활물리치료, 줄기세포 치료, 응급외상
- **외과** - 충수염(맹장염), 담석증, 탈장, 피부외과, 항문외과(치질·치루), 하지정맥류
- **신경과** - 뇌졸증(중풍), 두통, 어지럼증, 손떨림, 파킨슨병, 안면신경마비 (**개설 예정**)
- **영상의학과** - MRI, CT, 초음파, 골다공증
- **응급의학과** - 응급진료
- **건강검진센터** - 일반검진, 국가건강검진, 채용검진, 암검진
- **인공신장센터** - 혈액투석, 신부전증

